



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



potřetí v tomto roce Vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích, pozvánky na chystané akce a novinky ze sociálně právní oblasti.

Toto číslo je opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich porad. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zašleme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo naleznete vždy i na našich webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Plánuje se zvýšení příspěvku na péči



Ministerstvo práce a sociálních věcí připravuje návrhy na zvýšení příspěvku na péči. Příspěvek na péči by se měl zvýšit od července příštího roku.

#### V návrhu jsou dvě varianty navýšení:

- od pololetí 2016 najednou o 10%
- postupné navýšení o 5% od pololetí 2016 a o dalších 5% od ledna 2017

Stát vyplácí handicapovaným či seniorům příspěvky na péči od roku 2007. Mají si za ně zaplatit opatrování doma či v nějakém zařízení. Dávka se dosud nezvýšila. Národní rada osob se zdravotním postižením žádala (NRZP) původně přidání o deset procent už od ledna 2016.

„Jsem pro to, aby se deset procent navýšilo od července. Je to navýšení o miliardu pro příští rok. Není to nevěle z naší strany. Ti lidé si to určitě zaslouží. Neřešíme ale jen tuto skupinu. Veřejný sektor je v mnoha oblastech výrazně podfinancovaný - včetně příspěvku na péči pro zdravotně postižené. Nemůžeme tuto jednu skupinu vytrhnout a neohlížet se na ty jiné,“ řekla Marksová.

Ministerstvo práce připraví dvě varianty novely o sociálních službách. V prvním návrhu upraví valorizaci o deset procent od července. Pokud by se příspěvek zvýšil už od ledna, stálo by to rozpočet asi 2,04 miliardy navíc. Od pololetí by to byla polovina částky. Druhá možnost počítá s valorizací od července o pět procent a od ledna 2017 také o pět procent. Příští rok by přidání vyšlo na asi 260 milionů korun, v roce 2017 pak asi na 760 milionů.

#### Rada trvá na jednorázovém zvýšení

NRZP trvá na jednorázovém zvýšení příspěvku o deset procent. „Nemůžu říct, že bych byl úplně spokojený. Chápeme, že je možné odložit zvýšení na červenec. Nejsme připraveni ale dále ustupovat,“ uvedl Krása. Věřící, že vláda nakonec zvolí variantu s desetiprocentním navýšením.

Dospělí dostávají podle své závislosti na pomoci měsíčně osm set, čtyři tisíce, osm tisíc a 12 tisíc korun a děti tři tisíce, šest tisíc, devět tisíc a 12 tisíc korun. Na konci loňska pobíralo dávku 331 tisíc lidí. Loni do příspěvků putovalo 20,4 miliardy korun, předloni 19,54 miliardy a v roce 2007 asi 14,6 miliardy. Letošní rozpočet počítá s částkou 21 miliard.

Zdroj: [http://www.lidovky.cz/marksova-prispevek-na-peci-se-nejspis-od-cervence-2016-zvysi-pnq-zpravy-domov.aspx?c=A150721\\_183652\\_In\\_domov\\_ELE](http://www.lidovky.cz/marksova-prispevek-na-peci-se-nejspis-od-cervence-2016-zvysi-pnq-zpravy-domov.aspx?c=A150721_183652_In_domov_ELE)

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Změny provozní doby Detašovaného pracoviště Bruntál

Od 1. září 2015 dochází ke změně provozní doby Detašovaného pracoviště Bruntál a to u návštěvních hodin Poradny pro Osoby se zdravotním postižením Bruntál a koordinátora Osobní asistence Bruntálsko.

#### Nová návštěvní doba:

<b>Úterý:</b>	8:30-12:00, 13:00-15:30 Slezská 1, Krnov
<b>Středa:</b>	8:00-12:00, 13:00-16:30 Dr. E. Beneše 21, Bruntál
<b>Čtvrtek:</b>	8:00-12:00 1. čtvrtek v měsíci Rýmařov  12:30-14:30 2. čtvrtek v měsíci Vrbno pod Pradědem  8:00-12:00, 13:00-16:00 ostatní čtvrtky na objednání

### Projekty 2015

#### ▪ Jak na dluhy

**Moravskoslezský kraj** v rámci Dotačního programu na podporu neinvestičních aktivit z oblasti prevence kriminality na rok 2015 podpořil náš projekt s názvem **Jak na dluhy**.

Cílem tohoto projektu je provést vzdělávací aktivity v rámci Poradny pro osoby se zdravotním postižením Bruntál pro tzv. rizikové jedince, kteří se mohou ocitnout v postavení obětí zadlužení (dlouhodobě nezaměstnaní, zadlužené

domácnosti, osoby se zdravotním postižením, senioři, mládež, osoby bez přístřeší). Výstupem tohoto projektu bude i informační brožura, kterou obdrží každý účastník přednášek. Obsahem přednášek bude například seznámení se se základními finančními produkty, klíčovými oblastmi spotřebitelských úvěrů, s právy spotřebitelů a možnostmi obrany proti nekalým obchodním praktikám i možnostmi řešení zadlužení.

V rámci detašovaného pracoviště Bruntál plánujeme uskutečnit celkem **5 přednášek minimálně pro 75 účastníků**.



**Tento projekt byl financován  
z rozpočtu Moravskoslezského kraje.**

#### ▪ Kulatý stůl

Lidé se zdravotním hendikepem hledají práci daleko hůře než lidé zdraví. Právě skupině osob se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním chce pomoci hledat práci pracovní skupina Osob se zdravotním postižením Komunitního plánování sociálních služeb města Bruntál. Pozvala proto na jednání ke kulatému stolu bruntálské zaměstnavatele a také zástupce osob se zdravotním postižením, kterým tak chtěla vytvořit neformální prostředí k diskusi o této problematice. Cílem bylo podpořit zájem o zaměstnávání lidí s hendikepem a odstranit často zbytečné bariéry v komunikaci zaměstnavatelů s lidmi se zdravotním omezením a případně i sociálními organizacemi, které v této oblasti v Bruntále působí.

Poprvé k jednání u kulatého stolu zasedli zaměstnavatelé, zdravotní postižení lidé a zástupci sociálních služeb z Bruntálu 11. června. Účastníci setkání se mohli seznámit s legislativou týkající se této problematiky, s prezentací vyvracející mýty a předsudky vztahující se k zaměstnávání lidí se zdravotním omezením a také s příklady dobré praxe, které dokazovaly, že zaměstnání osob se zdravotním postižením má smysl.



*Ing. Aleš Šupina*  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Den sociálních služeb

Dne 24. 9. 2015 od 9:00 do 16:30 hod. proběhne v prostorách Národního domu ve Frýdku – Místku, ulice Palackého 134, každoroční **Den zdraví a sociálních služeb**. Čtenáře srdečně zveme nejen k návštěvě stánku Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s. detašované pracoviště Frýdek – Místek, ale i ostatních neziskových organizací působících ve Frýdku – Místku. O průběhu této akce budeme podrobněji referovat v příštím čísle Zpravodaje.

### Vernisáž fotografií

Dne 7. 10. 2015 od 9:00 do 13:00 hodin proběhne v klubovně Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště ve Frýdku-Místku, zahájení vernisáže fotografií, kterou organizuje Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, „klub Míša“ Frýdek - Místek. Vernisáž bude spojená se soutěží o nejkrásnější fotografii. Soutěž bude ukončena 20.11.2015 a slavnostní vyhlášení vítězných fotografií proběhne 2.11.2015.

### Přednáška k problematice zdravotně postižených



Dne 4. 11. 2015 v 9 hodin, proběhne v klubovně Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště ve Frýdku-Místku, přednáška Mgr. Richarda Pešata na téma „**Zneužití klientů zbavených způsobilosti k právním úkonům ve světle nového občanského zákoníku**“.

## Sociálně aktivizační služby ve Frýdku-Místku



Od 8. září 2015 budou opět v klubovně Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště ve Frýdku-Místku, probíhat sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### ■ Cvičení jógy

Cvičení jógy na židlích, které probíhá každé pondělí od 9:30 do 10:30 hodin, bude zahájeno v měsíci říjnu.

### ■ Ergoterapie



Probíhá vždy v úterý od 13:00 do 15:00 hod. Smyslem této služby je aktivní vyplnění volného času, procvičení jemné motoriky a navázání nového přátelství. V kroužku ergoterapie se vyrábějí předměty z různých materiálů, velikonoční a vánoční dekorace, pletení a háčkování, ozdobné pohlednice, pozvánky a podobně. Nejbližší termín 8. a 22. září 2015.

### ■ Korálkování

Probíhá vždy v úterý od 9:00 do 12:00 hodin. Účastníci této zajímavé aktivity vyrábějí různé dekorace na velikonoce a vánoce. Dále dekorační předměty ze zlatých drátků a korálek, brože, vajíčka zdobená korálky, zvonečky a květiny z korálek atd. Nejbližší termín je 8. a 22. září 2015.

### ■ Hobby kroužek

Probíhá každé pondělí od 14:00 do 16:00 hod. V rámci této sociálně aktivizační služby se setkávají osoby se zdravotním postižením. Účastníci si vzájemně předávají své životní zkušenosti, poslouchají hudbu, hrají společenské hry apod. Nejbližší termín je 21. a 29. září 2015.

## Gratulace

Dlouholetý člen Unie ROSKA, pan **Jaroslav Wojnar z Palkovic**, vyhrál první místo Abilympiády 2015 v kategorii fotografování a v kategorii košíkářství se o první místo dělil s panem Kozákem. Dodatečně gratulujeme.

Linda Polášková, DiS.  
Sociální pracovníce

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Rozvoj osobní asistence na Novojičínsku

Moravskoslezský kraj podpořil náš projekt "Rozvoj osobní asistence na Novojičínsku" v rámci dotačního programu "Program rozvoje sociálních služeb, včetně navazujících činností a činností v oblasti sociálně právní ochrany dětí na rok 2015".



Díky této finanční podpoře bylo možné navýšit okamžitou kapacitu služby z desítek úvazků osobních



asistentek na dvanáct a to od března 2015. Projekt tímto reaguje na dlouhodobě neuspokojenou poptávku po službách osobní asistence na Novojičínsku.



Tento projekt je financován z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

### Pozvánka na den sociálních služeb v Novém Jičíně

Dne 16. 9. 2015 se na Masarykově náměstí v Novém Jičíně uskuteční již šestý ročník akce

pod názvem "Den sociálních služeb". Celá akce bude v 10:00 hod. zahájena starostou města Nový Jičín PhDr. Jaroslavem Dvořákem, v rámci celého dne pak budou poskytovatelé sociálních služeb prezentovat veřejnosti své služby. Z doprovodného programu se můžete těšit na ukázky: canisterapie, maňáskové divadlo, taneční soubor „Veselé dámy“, bubenickou show, apod.

Srdečně Vás zveme k našemu stánku.



### Varování před podvodníky

V poslední době se zaměstnanci Úřadu práce ČR (ÚP ČR) setkali s několika případy podvodného jednání, kdy se zástupci některých firem vydávali za sociální pracovníky ÚP ČR. Poté, co je lidé vpustili do svých příbytků, vyšlo najevo, že se z nich snaží vymámit, prostřednictvím „výhodné“ koupě, peníze. Úřad práce ČR proto apeluje na veřejnost, aby do bytů nepouštěla nikoho bez předchozího ověření.

### Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace služeb organizace vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, otázky pracovních úrazů a nemocí z povolání, problematika svéprávnosti, dluhy v exekučním řízení, apod.).

Zájemci, necht' nás kontaktují na výše uvedeném telefonním čísle pracoviště Nový Jičín.

Mgr. Richard Pešat  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Nový ceník služeb osobní asistence



Od **1. 12. 2015** vstoupí v platnost **nový ceník služeb osobní asistence Opavsko**.

Oproti současnému ceníku jsou změny následující:

Cena služeb osobní asistence se i nadále bude odvíjet od počtu hodin dohodnutých ve smlouvě mezi poskytovatelem a uživatelem služeb. **Nově však bude záležet také na místě poskytování služeb.** V ceníku jsou **rozlišné sazby pro uživatele z Opavy a jeho městských částí** (Komárov, Malé Hoštice, Milostovice, Podvihov, Suché Lazce, Vávrovce, Vlaštovičky, Zlatníky) **a pro uživatele jiných měst a obcí bývalého okresu Opava.**

Nový ceník osobní asistence zvýhodňuje uživatele z města Opavy a jeho městských částí, pro které bude celková cena služby za měsíc činit součin hodinové sazby **70,- Kč** a počtu poskytnutých hodin služeb osobní asistence. Pro uživatele jiných měst a obcí bývalého okresu Opava bude celková cena služby za měsíc činit součin hodinové sazby **90,- Kč** a počtu poskytnutých hodin služeb osobní asistence.

Ke zvýhodnění uživatel z města Opavy a jeho městských částí dochází z důvodu finanční podpory Magistrátu města Opavy, který každoročně poskytuje dotaci na službu osobní asistence pro občany města Opavy. Ostatní města a obce bývalého okresu Opava Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. nijak nepřispívají na poskytování služeb osobní asistence pro své občany.

Služba osobní asistence je pouze z části pokryta úhradami uživatelů za poskytnutou službu. Zbylou část nákladů je nutno doplácet z finančních dotací a darů.

Dále bude navýšena cena za osobní asistence trvající **dvě hodiny v kuse, nebo méně**. Tyto služby budou za úhradu **110,- Kč/h**. Tato cena platí také při odběru služby osobní asistence přerušované během dne. Zvýšení úhrad za služby trvající dvě hodiny a méně bylo nutným opatřením, jelikož s těmito službami se pojí vyšší náklady na čas a dopravu osobního asistenta k uživateli. Náklady na přepravu pracovníka k uživateli a dobu strávenou na cestě hradí poskytovatel služby a uživatel se na nich nikterak nepodílí.

Osobní asistence poskytovaná v rozmezí od 20:00 do 7:00 hodin, osobní asistence o víkendech a státních svátcích bude nově za úhradu 110,- Kč za hodinu.

Pokud budou vykonávat u jednoho uživatele osobní asistenci souběžně dva pracovníci, bude cena za hodinu služby 110Kč/h a paušální sazby se neuplatní.

Ke změně dochází také u paušální sazby za službu osobní asistence poskytovanou uživateli v rozsahu **8 hodin** v kuse během všech pracovních dní kalendářního měsíce v době od 7:00 do 20:00 hodin. Nově bude tato paušální sazba činit **10 000,- Kč/měsíc**. Paušální sazbu nelze kombinovat s individuálními sazbami.

Upravená je také skupinová sazba za osobní asistenci poskytovanou v ZŠ Dostojevského. Cena služeb skupinové osobní asistence se odvíjí od počtu uživatel v rámci skupiny (jedné třídy) a počtu hodin dohodnutých ve smlouvě mezi poskytovatelem a uživatelem služeb.

Stávajícím uživatelům osobní asistence bude počátkem měsíce října zaslán nový ceník. Rádi bychom jim tak poskytli dostatek času k jeho prostudování a zvážení případných změn v dosavadním způsobu poskytování služby.

### Volný přístup k PC a internetu pro osoby se zdravotním postižením



Osoby se zdravotním postižením a senioři mohou na detašovaném pracovišti v Opavě využít bezplatný

přístup k počítači a internetu, a to ve **čtvrtky v čase od 13 do 16 hodin**, po předchozím objednání u sociální pracovnice.

Přístup k PC a internetu může být využit například k vyhledávání nabídek práce, informací o kulturním a společenském dění a sociálních službách ve svém okolí či ke komunikaci s přáteli.

Mgr. Eva Kaštovská  
Sociální pracovnice

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Sociálněaktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením - kurz práce na PC

Dovolujeme si Vás oslovit s nabídkou počítačového kurzu, který Vám pomůže rozvinout Váš potenciál a lépe se pracovním uplatnit. Dále Vám umožní oživit si již zapomenuté vědomosti a prohloubí ty, které už znáte.

Cílem kurzu je poznat, jak je snadné vyhledávat potřebné údaje na internetu, naučit se založit vlastní emailovou schránku a pracovat s ní. Také probíráme základy MS Word od úpravy textu až po úpravu finálního dokumentu, MS Excel – tvorba tabulek, grafů, využití základních funkcí. V neposlední řadě přijdeme na to, jak efektivně vyhledávat práci a kontaktovat zaměstnavatele.

PC Kurz je poskytován zdarma a je určený pro osoby se zdravotním postižením a osobám se statutem zdravotně znevýhodněné osoby ve věkové hranici 15-64 let. Jednotlivé lekce individuální výuky probíhají na našem pracovišti v Ostravě na ulici Bieblova 3, zpravidla každé úterý a čtvrtek mezi 9:00 a 16:00 hodinou. Podrobnější informace získáte na tel: 596 115 318.

### Osobní asistence Ostravsko



Osobám se zdravotním postižením a seniorům se sníženou soběstačností z důvodu vysokého věku nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, nabízíme osobní asistenci.

Zájemci o službu Osobní asistence Ostravsko nás mohou kontaktovat v návštěvních hodinách emailem: [asistenceov@czp-msk.cz](mailto:asistenceov@czp-msk.cz) nebo na telefonu: **596 115 318**.

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením Ostrava



Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace. Služba je poskytována bezplatně odbornými poradci. Minimální věk uživatele služby je 15 let.

### Individuální bezbariérová doprava pro osoby se zdravotním postižením



Doprava je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Osobám, které jsou držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P, nebo mají přiznaný invalidní důchod, nebo seniorům nad 64 let věku.

Doprava je poskytována i zájemcům, kteří se stanou imobilními krátkodobě (např. v důsledku úrazu, choroby).

K dopravě využíváme automobil **Citroën Berlingo se speciálně upravenou rampou** pro převoz uživatelů na mechanickém i elektrickém invalidním vozíku, který jsme zakoupili s pomocí **Statutárního města Ostrava**.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Půjčovna kompenzačních pomůcek slouží k zapůjčení kompenzačních pomůcek na nezbytně nutnou dobu, než uživatel (nájemce) získá svou vlastní pomůcku hrazenou z pojištění či příspěvku.

### "Řízená kvalita ve zdravotní a sociální sféře 2015"

Dne 14.10. 2015 DTO CZ pořádá již 12. ročník konference "Řízená kvalita ve zdravotní a sociální sféře 2015".

Bližší informace o průběhu konference, programu, a přihlášku najdete na webové adrese:

<http://www.dtocz.cz/konference-detail/133-rizena-kvalita-ve-zdravotni-a-socialni-sfere-2015.html>

Ing. Libor Schenk  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### Zvýšení minimální mzdy od 1. ledna 2016



Vláda schválila návrh nařízení předložené ministryní práce a sociálních věcí Michaelou Marksovou, kterým se **od 1. ledna 2016 zvýší minimální měsíční mzda o 700 korun na 9 900 Kč a minimální hodinová mzda z 55 Kč na 58,70 Kč. Minimální mzda pro zdravotně postižené se navýší o 1 300 korun na 9 300 Kč.**

V návaznosti na to se valorizují i nejnižší úrovně zaručené mzdy pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách a pro zaměstnance ve veřejných službách a správě.

Vláda tak pokračuje v realizaci svého záměru deklarovaného v Programovém prohlášení, tedy postupně zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její úroveň přiblížila 40 procentům průměrné mzdy. Při schválené valorizaci minimální mzdy lze v roce 2016 předpokládat zvýšení jejího podílu k průměrné mzdě na 36 procent.

Zvýšení se týká také zaměstnanců, kteří jsou poživateli invalidních důchodů, pro tyto osoby zůstala sazba minimální mzdy od jejího opětovného zavedení v roce 2013 v nezměněné výši, tj. 8 000 Kč za měsíc nebo 48,10 Kč za hodinu.

Vláda na svém jednání dne 25. května 2015 schválila **Národní plán podpory rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období 2015 až 2020.** Tento materiál obsahuje opatření, které má odstranit nerovnoprávné postavení osob se zdravotním postižením v odměňování minimální mzdou. Termín pro jeho splnění je stanoven na začátek roku 2017 a od uvedeného data by tedy měla být uplatňována pouze jedna sazba minimální mzdy a nejnižších úrovní zaručené mzdy shodně pro všechny zaměstnance. Dorovnání snížených sazeb pro zaměstnance s invalidním důchodem k základní sazbě minimální mzdy bude provedeno postupně. V roce 2016 se

sazby zvyšují z 48,10 Kč za hodinu na 55,10 Kč za hodinu a z 8 000 Kč za měsíc na 9 300 Kč za měsíc.

Zdroj: MPSV, 20. 8. 2015

### Úřad práce ČR varuje před podvodníky



Úřad práce ČR

V poslední době se zaměstnanci Úřadu práce ČR, setkali s několika případy podvodného jednání, kdy se zástupci některých firem vydávali za sociální pracovníky ÚP ČR. Poté, co je lidé vpustili do svých příbytků, vyšlo najevo, že se z nich snaží vymámit prostřednictvím „výhodné“ koupě peníze. Úřad práce ČR proto apeluje na veřejnost, aby do bytů nevpuštěla nikoho bez předchozího ověření.

Všichni zaměstnanci ÚP ČR, kteří vykonávají sociální šetření/šetření v místě, se musí při každé návštěvě prokázat služebním průkazem společně se zvláštním oprávněním, jako doložkou služebního průkazu. Oprávnění, jež vydává příslušná krajská pobočka Úřadu práce ČR nebo Ministerstvo práce a sociálních věcí, obsahuje označení účelu vydání, číslo služebního průkazu, jméno, popřípadě jména, a příjmení zaměstnance a identifikační údaje vydávající krajské pobočky ÚP ČR nebo MPSV. Informaci o provedeném šetření pak zaznamenávají zaměstnanci ÚP ČR do spisukonkrétního klienta.

Zdroj: MPSV, 4.8. 2015

### Sociální služby dostanou finanční injekci 720 milionů



Dostupnost a kvalita sociálních služeb bude zachována i v letošním roce. Vláda schválila, i přes odmítavý postoj Ministerstva financí, návrh ministryně Michaely Marksové,

podle kterého půjde na dotace na podporu sociálních služeb o 720 milionů korun více.

Navrhované navýšení finančních prostředků je určeno na řešení krizové situace v dlouhodobě podfinancované oblasti sociálních služeb, zejména pak na provoz zařízení a služeb pro seniory a handicapované spoluobčany.

„Rychlé dofinancování je nezbytné kvůli zachování dostupnosti a kvality péče. Některé sociální služby se nacházejí v kritické situaci a musely by výrazně omezovat svoji činnost nebo skončit,“ uvedla ministryně práce Michaela Marksová.

Zdroj: MPSV, 9. 7. 2015

## Stoupá počet exekucí z důchodů



Počet exekucí z důchodů stoupá, v pololetí jich bylo téměř 79 500. Rostou i exekuce z nemocenských dávek.

K 31. 12. 2014 evidovala Česká správa sociálního zabezpečení (ČSZ) zhruba 75 300 důchodců, z jejichž důchodu srážela exekuční srážky, již v pololetí roku 2015 jich bylo přibližně o 4 200 více a u 40 tisíců důchodů eviduje exekuční titul, na který není možné exekuční srážky provádět z důvodu nezabavitelného důchodu. A dá se předpokládat, že počet bude stoupat. Za leden až červen 2015 poukázala ČSSZ na účty oprávněných a exekutorů téměř 900 milionů korun (přesně 899 406 tis. Kč), což je takřka na úrovni 60% v porovnání objemu vyplacených exekučních srážek z důchodu za celý uplynulý rok.

Ze zkušeností okresních správ sociálního zabezpečení (OSSZ) vyplývá, že do důchodu odchází stále více lidí s již nařízeným výkonem rozhodnutí. Není výjimkou, kdy je na jeden důchod vydáno i několik exekučních titulů. ČSSZ pak stanoví srážkový plán a srážky vypočítá - mohou být ve výši několika desítek korun, sto korun ale i v řádu tisíců. ČSSZ v souladu se zákonem provádí exekuce ze všech druhů důchodů, tj. ze starobních, invalidních a pozůstalostních a také z příplatků k důchodu.

Růst exekucí nařízených na důchod či nemocenské dávky v zásadě kopíruje trend zadluženosti českých domácností. Důchodci nebo lidé sociálně slabí se stávají nejohroženější skupinou, která se ocitá v dluhové pasti. Jejich dluhy nejčastěji vznikají půjčkou u nebankovních společností nebo při zárukách za půjčky, které si vzaly jejich děti. Za zhruba třetinou nařízených exekucí stojí drobné dluhy v řádu několika stokorun, jako jsou třeba pokuty dopravnímu podniku nebo městské policii, poplatky obcím za svoz odpadu či penále zdravotním pojišťovám.

Lidé se nemusí obávat, že kvůli exekuci nebo insolvenčnímu příjdu o celou výplatu důchodu, nemocenského nebo tzv. mateřské. **Dlužníkovi vždy musí zůstat tzv. nezabavitelná částka. Jde o část mzdy, tedy v případě ČSSZ o část vyplacených dávek, která ze zákona musí zbývat na uspokojování životních potřeb dlužníka a kterou nelze srazit. Nezabavitelná částka pro povinného (tj. dlužníka) činí v letošním roce 6 118 Kč.** ČSSZ je jako plátec příjmu, povinna provádět srážky na základě nařízení výkonu rozhodnutí soudem, správného

řízení, exekučního příkazu soudního exekutora, konkurzního nebo insolvenčního řízení.

Tabulka: Počet důchodů se zařízenou exekuční srážkou k 31.12. daného roku a k 30.6.2015

Rok	Celkem
2010	51 184
2011	60 874
2012	67 614
2013	70 997
2014	75 315
k 30.6.2015	79 466

Zdroj: MPSV, 28. 8. 2015

## Přehled o dobách důchodového pojištění



Všichni lidé si díky „důchodovému kontu“ mohou snadno zkontrolovat, zda jim zaměstnavatel potvrdil dobu důchodového pojištění a výdělky ve správné výši.

Mít tyto údaje „pod kontrolou“ se totiž netýká jen lidí krátce před starobním důchodem. V podstatě existují dva způsoby, jak dobu důchodového pojištění sledovat. První pro majitele datových schránek („datovek“) online prostřednictvím ePortálu ČSSZ, na němž má každý k dispozici výpis svých dob pojištění. Nebo druhý, kdy je třeba zaslat písemnou žádost ČSSZ o vystavení tzv. informativního osobního listu důchodového pojištění.

Přehled dob důchodového pojištění nebo tzv. informativní osobní list důchodového pojištění (IOLDP) slouží ke zjištění, jaké doby pojištění („odpracované roky“), má ČSSZ v evidenci. Lidé si tak mohou zejména zkontrolovat, zda bývalí zaměstnavatelé, i ten současný, zaslali ČSSZ doklady o jejich výdělečné činnosti a potvrdili jejich výdělky ve správné výši. Případné zjištěné nesrovnalosti mohou včas řešit přímo se zaměstnavatelem nebo s pomocí pracovníků okresních správ sociálního zabezpečení (OSSZ).

To, že v přehledu dob pojištění není uvedena např. doba péče o dítě do čtyř let věku, není chybou a ani důvodem ke znepokojení. ČSSZ dobu péče o dítě neeviduje. Lidé ji dokládají vždy až při podání žádosti o důchod, nejčastěji rodným listem dítěte a čestným prohlášením o době a rozsahu péče. Ani doklady o době studií nebo vojny ČSSZ zpravidla ve své evidenci nemá. Je možné je do konta pojištění v předstihu doplnit,



ale zcela postačí je doložit až při žádosti o důchod. ČSSZ neviduje ani doby zaměstnání v cizině, vyžaduje je od zahraničních nositelů pojištění až v rámci důchodového řízení.

Zjistit stav evidovaných dob důchodového pojištění u ČSSZ je možné online - náhledem na své „konto“ dob pojištění prostřednictvím ePortálu ČSSZ na adrese: [eportal.cssz.cz](http://eportal.cssz.cz). Stačí z nabídky služeb zvolit „Přehled dob důchodového pojištění“. Službu prozatím (s ohledem na platnou legislativu) mohou využívat jen majitelé „datovek“. Konto pojištění se průběžně aktualizuje na základě každého nově doručeného a zpracovaného dokladu. Nahlížet do svého „konta“ a mít své údaje tzv. pod kontrolou je možné kdykoliv a zdarma i lidé, kteří nemají zřízenou „datovku“, mají možnost své údaje bezplatně získat. Mohou požádat ČSSZ

jednou za kalendářní rok o zaslání IOLDP. Ten obsahuje stejné údaje jako elektronické „důchodové konto“. ČSSZ zasílá informativní list nejpozději do 90 dnů ode dne doručení žádosti, zpravidla jej odesílá do jednoho měsíce.

Zdroj: MPSV, 31. 7. 2015

## Desatero pro výběr domova pro seniory



Desatero pro výběr domova pro seniory klade zásadní otázky, které by měl každý zvážit při výběru pobytového zařízení. Jde o velmi důležité

rozhodnutí – pro seniora se jedná o jeho nový domov.

### 1. Zařízení osobně navštívte.

- Jaké jsou podmínky bydlení? Kolik lidí je na jednom pokoji?
- Jaké jsou podmínky pro osobní hygienu?
- Necítíte v zařízení zápach moči, který by svědčil o zanedbávání péče o klienty?
- Mohou mít klienti bezpečně uložené své osobní věci a mít k nim přístup?
- Mají dostatek soukromí?
- Neomezuje někdo klienty v osobní svobodě (např. bezdůvodně zvednuté postranice u postele)?
- Jsou pokoje vybaveny tísňovým tlačítkem, jehož prostřednictvím může být přivolán pracovník? (Vyzkoušejte si tlačítko, jestli někdo přijde.)
- Odpovídá strava zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování?

### 2. Promluvte si s těmi, kteří zde žijí.

- Jak jsou spokojení?
- Klepe personál před vstupem do pokoje?
- Klientům se vyká, či tyká? Jak jsou oslovováni?
- Jednají zaměstnanci s klienty s úctou a respektem?

### 3. Zajímejte se, jak je zajištěn volný čas klientů.

- Jaká je nabídka volnočasových aktivit?
- Docházejí za klienty dobrovolníci, kteří se jim věnují?
- Je součástí zařízení terasa, balkon nebo zahrada, kde mohou klienti trávit čas na čerstvém vzduchu?
- Můžou se volně pohybovat po zařízení i mimo něj?

### 4. Kdo v zařízení pracuje?

- Je zde dostatek personálu? Kolik času denně věnuje klientovi?
- Jsou zastoupeni muži i ženy? Může si klient vybrat, kdo mu pomůže např. s intimní hygienou?
- Mají pracovníci odpovídající kvalifikaci (sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, všeobecná sestra)?

### 5. Zjistěte, zda má domov pro seniory svého lékaře.

- Dojíždí lékař pravidelně, má ordinaci poblíž?

### 6. Představte si sebe jako klienta domova pro seniory v celodenním režimu.

- Máte čas a klid na ranní hygienu?
- S kolika dalšími lidmi se dělíte o toaletu?
- Chodíte-li hůře, můžete se v domově dostat, kam potřebujete (záchod, jídelna, koupelna, společenská místnost)?
- Máte šanci ovlivnit, co budete jíst?
- Můžete přijímat návštěvy v soukromí?
- Můžete telefonovat o samotě?
- Je pro Vaši rodinu a přátele zařízení snadno dopravně dostupné?

### 7. Prostudujte si důležité dokumenty.

- Zjistěte, jestli je domov pro seniory v registru poskytovatelů sociálních služeb.
- Seznamte se s provozním řádem – kdy je noční klid, jak a kdy probíhá stravování?

### 8. Zorientujte se ve financích.

- Máte vyřízený příspěvek na péči, který zvyšuje Vaše šance přijetí do domova?
- Prostudujte si ceník služeb zařízení, za co všechno se platí? U registrovaného

poskytovatele platíte maximální částky dle zákona. Za další činnosti (kadeřnice, pedikúra atd.) zaplatíte podle ceníku poskytovatele.

- Zařízení nemá právo podmínit Vaše přijetí jakýmkoli finančním darem či příspěvkem.
- Po zaplacení stravy a ubytování v zařízení Vám vždy musí zůstat 15 % z Vašeho příjmu.

### 9. Ptejte se na názory okolí, známých, na sociálním odboru příslušné obce.

- Jakou má zařízení pověst?
- Spolupracuje s jinými organizacemi v okolí?

### 10. Informujte se, jakým způsobem se v zařízení řeší nespokojenost klientů.

- Je schránka důvěry umístěna na dostupném místě?

Zdroj: Život 90, 15. 6. 2015

## Co dělat, když praktičtí odmítá navštívit seniora doma



Návštěvní služba praktických lékařů u seniorů v posledních letech, podle údajů VZP, klesá ve všech regionech. Důsledkem toho je pak častější volání záchranné

služby, růst nákladů veřejného zdravotního pojištění a přeplnění interních a dalších oddělení akutní péče v nemocnicích. Níže jsou uvedeny odpovědi právnický na dotazy týkající se lékařské návštěvy v domácnosti.

**Podle našich informací lékař nejčastěji řekne „Já na základě znalosti pacienta a toho, co mi sdělujete, neshledávám nyní důvod k návštěvě. Kdyby se situace zhoršovala, volejte pohotovost.“**

**Odpověď:** Je pravda, že návštěvní služba výslovně není uvedena v zákoně. Nicméně lékař k ní je povinen na základě dohody se zdravotní pojišťovnou. Má tuto péči nasmlouvanou ve vlastních úkonech. A to když dojde ke zhoršení zdravotního stavu nebo když pro svůj dlouhodobě špatný zdravotní stav pacient není schopen dojít k lékaři do ordinace. K zajištění návštěvy by měl zpravidla stačit telefonát. Ale někteří lékaři odmítnou službu poskytnout. Toto odmítnutí by ovšem měli zdůvodnit. Jako důvod by neměli uvádět, že péče není potřeba, protože po telefonu nemohou učinit spolehlivý úsudek o zdravotním stavu pacienta. Lékař na dálku nemůže stanovit

akutní diagnózu, takže nemůže argumentovat ani nezávažností případu.

**Například špatná hybnost nebo horečka jsou důvodem k návštěvě lékaře doma?**

**Odpověď:** V tomto případě má pacient nepochybně právo na návštěvu praktického lékaře, neboť sám není schopen využít služby lékaře.

**Je stanoveno, jak často mohou návštěvy doma probíhat?**

**Odpověď:** Žádné minimum ani maximum stanoveno není, ale předpokládá se, že návštěva má být vykonána aspoň jednou za půl roku. Toto dovozujeme z důvodu nutnosti shlednout pacienta, když jsou mu předepisovány léky. Velká část seniorů léky bere dlouhodobě a jejich předepsání není často spojeno se skutečným vyšetřením pacienta. Léky se mohou za předpokladu použití tzv. opakovaného receptu vypsati nejčastěji pouze na dobu půl roku.

**Co byste doporučila, když lékař přesto odmítne?**

**Odpověď:** Pokud má pečující pocit, že situace skutečně vyžaduje urgentní řešení, nezbyvá než volat záchrannou službu. Pokud návštěva snese nějaký den odkladu, doporučuji lékaře obeslat doporučeným dopisem s písemnou žádostí. Dostačuje k tomu jednoduché: „Vážený pane doktore, z důvodu své imobility (dlouhodobě špatného zdravotního stavu, náhlého těžkého zhoršení zdravotního stavu apod.) Vás žádám o návštěvu v místě mého pobytu, a to tehdy a tehdy, kdy Vám bude moci někdo otevřít, protože už to sám také nezvládnou.“

**Pokud lékař nereaguje na tento dopis, co pak? Má být pacient průbojný a trvat na svém právu?**

**Odpověď:** Ano a záleží na něm, jestli jej využije nebo ne. Ale rodiny pacientů by se s takovým jednáním praktických lékařů neměly smířovat a měly by podat stížnost nadřízenému lékaři, samozřejmě je-li nějaký, a následně na krajský úřad. Stížnost mohou směřovat i na zdravotní pojišťovnu nebo pro zanedbání péče na Českou lékařskou komoru.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 7. 9. 2015

## Evropský průkaz osob se zdravotním postižením



V letních měsících došlo k významnému posunu v dlouho diskutovaném tématu Evropského průkazu zdravotního postižení. Podle oznámení eurokomisařky Marianne Thyse začne na zavedení jednotného

průkazu pracovat skupina 17 členských států, a to od roku 2016. Evropská komise přislíbila podpořit tento projekt 1,5 milióny EUR.

Tento průkaz umožní vzájemné uznávání statutu osoby zdravotně postižené napříč státy EU. Postižení díky tomu budou moci při cestování po EU užívat stejná práva, jako mají místní občané. Toto je zásadní věc, protože by to umožnilo využít například stejnou slevu u dálničních poplatků, pokud bychom jeli po Rakouské dálnici, jakou mají rakouští občané se zdravotním postižením.

Zdroj: NRZP ČR, 7. 7. 2015

## Nadace Charty 77 – Konto Bariéry zahajuje projekt Mapy bez bariér

**Nadace Charty**  
**K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y**

Projekt z kvalitní život lidem s omezenou pohyblivostí - umožní jim lépe

plánovat výlety a dovolené, zpřístupní jim kulturněhistorické dědictví naší země a posílí cestovní ruch. V rámci projektu bude do konce tohoto roku zmapována přístupnost bezmála 600 objektů po celé České republice. Pozornost se soustředí na národní kulturní památky jako kostely, hrady, zámky, ale i další pro turisty zajímavé objekty. Měření bude zahrnovat rovněž vytipované objekty památek UNESCO.

### Jak vše funguje?

Odborní pracovníci osobně navštíví vybrané objekty a pomocí měřicích nástrojů a přístrojů zaznamenají údaje významné pro pohyb osob s omezenou mobilitou. Jedná se například o šířku dveří, přítomnost nájezdové rampy a její sklon, rozměry výtahové kabiny nebo přístupnost a vybavenost toalet.

Zjištěné údaje budou zaneseny do nové webové aplikace Mapy bez bariér. Data budou k dispozici jednotlivcům i organizacím. Naměřené informace budou moci zahrnout do svých projektů a služeb v rámci **otevřené licence**. To je na Mapách bez bariér přelomové, podobně jako jednotnost údajů, které budou sesbírány.

Již dnes jsou některá místa v ČR zmapována, problémem je však nejednotnost takových údajů. Problém rozdílnosti údajů si uvědomují i organizace zastupující samosprávu, zejména Asociace krajů ČR a Svaz měst a obcí ČR, které se staly partnery projektu Mapy bez bariér.

Turistická Mapa přístupnosti bude mít data dostupná, jak již bylo výše zmíněno, v rámci otevřené licence, a běžící projekty z ní budou čerpat informace. Údaje z Mapy si tak uživatelé

budou moci zobrazit rovněž prostřednictvím služeb, které dnes již dobře znají.

Otevřenost dat taktéž zaručí, že v případě, že stát zrealizuje ideu Národního informačního portálu, bude moci ihned včlenit do své databáze – díky jejich otevřené a propojitelné struktuře – údaje pořizené tímto projektem.

Zdroj: Helpnet, 2. 8. 2015

## Vozíčkáři vytvořili nový rekord v cestování

Lidé upoutaní na vozík vytvořili nový cestovatelský rekord. Jen za prvních šest měsíců letošního roku cestovalo spoji Českých drah 2 262 osob na vozíku, kteří využili k objednání přepravy nový objednávkový systém. Oproti loňskému prvnímu pololetí je to přibližně o 300 cestujících - vozíčkářů více.



Zájem o cestování vozíčkářů vlakem roste velmi prudce už několik let a v letošním roce se počet přepravených evidovaných osob na vozíku může přehoupnout dokonce přes hranici 5 000 za rok. Navíc v těchto počtech nejsou zahrnuty cesty vozíčkářů, kteří se neobjednávají. Obvykle se jedná o osoby, které cestují mezi bezbariérovými stanicemi v nízkopodlažních vlacích, využívají lehké mechanické vozíky a mají průvodce.

České dráhy vytrvale pracují na zpřístupnění železnice osobám upoutaným na vozík. Mezi roky 2010 a 2015 zvýšily počet svých bezbariérových vozů a souprav přibližně o 250 kusů, z cca 350 na 600 (nárůst 70 %), a počet bezbariérových spojů v jízdních řádech stoupl přibližně o 2 a půl tisíce, z 2 122 na 4 612 vlaků (nárůst o cca 117 %).

**Jednoduché vyhledání bezbariérového spojení umožňuje lidem na vozíku také speciální požadavek v internetovém ve vyhledávači vlakových spojení na [www.cd.cz](http://www.cd.cz). Při zadání požadavku „cestující na vozíku“ najde systém pouze bezbariérové vlaky.**

Ty jsou dnes zcela běžně vybaveny bezbariérovou toaletou, klimatizací, mnohé z nich také el. zásuvkou 230 V pro napájení drobné elektroniky cestujících a některé dokonce wi-fi připojením k internetu. Podrobné informace o vlacích, bezbariérových spojích, stanicích, přepravních podmínkách nebo snadnou on-line objednávku přepravy je možné najít na internetové adrese [www.cd.cz/bezprekazek](http://www.cd.cz/bezprekazek).

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 7. 7. 2015



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

#### Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)