



3/2023

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovice

RAŠKA

www.raskovice.cz



- Úvodní slovo starosty
- Poděkování
- Informace úřadu, kronikářů, školy a spolků
- Dotační program MS kraje „Aktivní a zdravé stárnutí v Raškovících v roce 2023“
- Sport
- Inzerce

Oslavy 100 let založení Měšťanské školy v Raškovících





Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané,
je tady podzimní Raška, která vychází začátkem nového školního roku. Přeji všem žákům, žákům, studentům, ať ho zvládnou s přehledem, v rámci svých možností.



S energií načerpanou z prázdninových slunečních dní hospodařte, ať vám postačí na dobu studia. Totéž platí pro vaše sourozence, rodiče i prarodiče, kteří si snad odpočali na dovolených.

Podzim, je jedním z nejkrásnějších období roku. Příroda se začne zbarvovat do neskutečné palety barev, plody začínají dozrávat a zahrádkáři tak sklízejí výsledky své práce. Snad se s námi o ně podělí na oblíbené podzimní výstavě ovoce a zeleniny, kterou pro nás připravuje ZO Českého zahrádkářského svazu Raškovice.

Přesto, že byla doba dovolených, stavby obce tím nebyly ohrožené. Po rekonstrukci Obecníku jsme se pustili do přístavby stání pro hasičskou techniku v podobě nové ocelové haly, která je již v plné parádě připravena pro nájezd hasičské techniky. V těchto dnech, kdy se Raška tvoří, proběhla poslední soutěž, a to na zpevněné plochy. Poté se budou provádět terénní úpravy a první etapa bude hotova. Pak bude následovat druhá etapa, která bude zahrnovat rekonstrukci staré části budovy. Tuto akci děláme bohužel v plné režii z obecních prostředků, v poslední době nebyl vyhlášen žádný vhodný dotační titul. Druhou velkou akcí, potřebnou pro bezpečnost občanů, je chodník na Skalici. Projektant předal veškerou dokumentaci a bylo zahájeno společné řízení pro stavební povolení.

Také ostatní projekty stále čekají na vhodné dotační tituly, které doposud nebyly vypsány.

Letošní rok je rokem kulatých výročí. Začali jsme v červnu oslavou sto let od založení Měšťanské školy v Raškovicích, krásným týdenním programem žáků ZŠ a MŠ.

V sobotu 12. srpna proběhla oslava 110 let založení SDH Raškovice. Spanilou jízdou přes obec byla našim občanům předvedená veškerá technika, kterou SDH vlastní, poté následoval program v sále Obecníku.

Poslední sportovní a poté kulturní akcí, která proběhla 19. – 20. srpna, byla oslava 70. výročí založení volejbalu v Raškovicích, která byla součástí tradičních turnajů, „Pohár Jaromíra Vybírala“ a „Memoriál Josefa Saláta“.

Poslední sobotu v červnu jsme, jako každoročně i letos, uspořádali Den obce, na kterém pro Vás jednotlivé spolky připravili výběrné a chutné občerstvení.

Chci poděkovat všem, kteří tyto akce pro Vás občany připravili (jednalo se vždy o neskutečně krásné a jedinečné zážitky) a popřát jim do dalších let spoustu zdraví, štěstí, pracovního elánu. Děkuji Vám, děláte to srdcem, děláte to dobře.

Na závěr Vám chci popřát, abyste prožili zbytek léta a krásný podzim v klidu a pohodě.

Obec Raškovice, za finanční podpory firmy Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o. z projektu: „Dobrý soused“, pro Vás připravuje setkání s občany družební obce Staré Heřminovy. Setkání se uskuteční 29. 9. 2023 od 15 hod. v sále Obecníku.

Další akci finančně podpořenou firmou Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o. z projektu „Dobrý soused společně“ bude společná výsadba ovocné aleje v měsíci říjnu. O této akci Vás budeme

ještě informovat prostřednictvím webu obce, na vývěskách, rozhlasem. Budeme rádi, když se v hojném počtu této akce zúčastníte. Občerstvení bude zajištěno.

Jiří Blahuta, starosta

ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

PŘIPOMÍNÁME

- poslední sobotní svoz popelnic v letošním roce bude 16. 9. 2023
- od 28.09.2023 jsou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý lichý týden ve čtvrtek
- splatnost místního poplatku za odpady je 31. 10. 2023
- pokud rodiče k 31.10.2023 nezaplatí poplatek za odpad za své nezletilé dítě, bude nedoplatek převeden na rodiče a oni se stávají dlužníky.

SHROMAŽĎOVACÍ MÍSTO

Letní provoz od 01.04.2023 – 31.10.2023:

každý pátek	9:00 – 11:30 hod.	13:00 – 18:00 hod.
každou sobotu	8:00 – 11:00 hod.	

Zimní provoz od 01.11.2023 - 31.03.2024

každý pátek	9:00 – 11:30 hod.	13:00 – 17:00 hod.
každou sobotu	8:00 – 12:00 hod.	

TŘÍDÍME, TŘÍDÍME, TŘÍDÍME

V prvním pololetí tohoto roku jsme opět dostali od obalové společnosti EKO-KOM, a.s. do výpůjčky 4 nádoby na kov.

Nádoby na kov jsme rozmístili na tato místa:

autobusová zastávka „Stříž“
pod školou
BD 519-520
Fojtík





Proč se recyklují žárovky a jiná elektrozařízení?

Většina z nás už dnes ví, že vysloužilé zářivky, nefunkční žárovky a další světelné zdroje je potřeba odevzdat k recyklaci. Ne všichni ale víme, proč a jaký je jejich další osud.

Recyklace nefunkčních zářivek je důležitá ze dvou důvodů. Tím prvním je ochrana životního prostředí před rtuť, která je v těchto výrobcích v malém množství obsažena. Při vyšších koncentracích může tato jedovatá látka poškodit nejen životní prostředí, ale i naše zdraví.

Druhým důvodem je opětovné materiálové využití, jež u zářivek a dalších světelných zdrojů v současnosti dosahuje více než 90 %. Využitím recyklovaných materiálů při další výrobě se šetří přírodní zdroje surovin.

Zpětným odběrem a ekologickou recyklací osvětlovacích zařízení se od roku 2005 zabývá neziskový kolektivní systém EKOLAMP, který tyto služby zajišťuje i pro naši obec. Obyvatelé naší obce mohou nejen nefunkční světelné zdroje, ale i další elektrozařízení, zdarma odevzdávat ve sběrném dvoře nebo v elektro obchodě při nákupu nových.

Ze sběrných míst EKOLAMP sváží světelné zdroje a další vysloužilá



ekolamp

elektrozařízení k ekologické recyklaci, díky které jsou z nich pro opětovné použití získávány druhotné suroviny, zejména kovy, plasty a sklo. Hliník, mosaz a další kovy se mohou znovu použít v kovovýrobě, z recyklovaných plastů jsou vyráběny např. zatravnovací dlaždice či plotové dílce a sklo se používá jako technický materiál.

Prostřednictvím společnosti EKOLAMP se v roce 2022 sesbíralo a zrecyklovalo 576 tun použitých světelných zdrojů a přes 4010 tun velkých a malých elektrozařízení.

Díky EKOLAMPu se podařilo opětovně využít přes 90 % materiálů ze sebraných světelných zdrojů a velkých elektrozařízení a téměř 88 % materiálů z malých elektrozařízení. To je dobrá zpráva pro životní prostředí naší země.

Bohužel stále mnoho českých domácností nerecykluje a menší elektrozařízení včetně žárovek hází do komunálního odpadu. Do půdy se tak mohou dostat nebezpečné látky, se kterými si příroda jen tak neporadí. Právě vy můžete pomoci tuto situaci změnit.

Více o problematice nakládání s nefunkčními elektrozařízeními zjistíte na www.ekolamp.cz.

RECYKLUJME JEDLÉ OLEJE A TUKY

MÁSLO

ZTUŽENÝ TUK

SÁDLO

JEDLÝ OLEJ

JEDLÝ OLEJ,
TUKY ...

PŘELIT DO
PET LAMPE

UMÍSTIT DO
SBERNÍ NÁDOBY

Projekt
pro města a obce
www.projektpromestaaoebce.cz

SBÍREJME POUŽITÉ OLEJE A TUKY

JEDLÝ OLEJ, TUKY ...

Projekt
pro města a obce
www.projektpromestaaoebce.cz

**CHRAŇME SPOLEČNĚ
PŘÍRODU, KAŽDÁ KAPKA
POMŮŽE!**



Recyklujme jedlé oleje a tuky

Tuky a oleje nepatří do kanalizace!

Na třídění odpadu jsme si již všichni zvykli (nebo alespoň většina z nás), třídíme papír, sklo, plast a další suroviny. A co takové jedlé oleje a tuky? Ano, jsou to ty zbytky z pánve po smažení řízků, ale také olej z nakládaných sýrů či zeleniny, stejně jako ztužený tuk, zbytky sádla, másla, zkrátka veškeré oleje a tuky, používané v kuchyni, které by se po použití vyhodily či spíše vylily do výlevky v dřezu nebo WC.

Tam ovšem oleje a tuky v jakékoli podobě nepatří! Tuky a oleje totiž v kanalizaci zchladnou a společně s dalším drobným odpadem vytváří na stěnách potrubí povlak, který může časem vést až k ucpaní kanalizace. Ve větším množství pak tuky samozřejmě představují značný problém na čistírnách odpadních vod.



Oleje a tuky nepatří ani do přírody, neboť zalepují půdu a škodí drobným organismům i rostlinám, totéž samozřejmě platí i v případě kompostu, kde zhoršují a zpomalují proces kompostování.



Vzhledem k tomu, že opotřebené tuky a oleje, zejména po tepelné úpravě mohou obsahovat škodlivé (zpravidla karcinogenní) látky, není vhodné ani jejich přidávání do krmiv pro domácí zvířata (tyto látky se k nám pak vrací ať již v masu, vejcích či jiných produktech...)

Co, jak a kam třídít

Třídít a sbírat lze jakýkoli olej a tuk, který zbyde po požití v kuchyni, jako například:

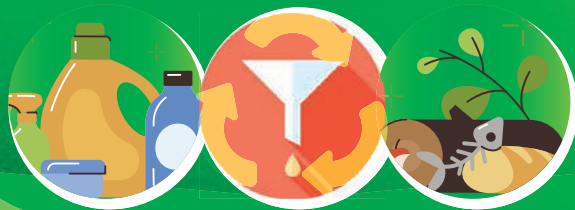
- oleje a tuky ze smažení,
- oleje z marinád, nakládaných potravin, z rybiček v oleji atd.,
- veškeré ztužené tuky, sádlo, maslo, ale i tuky např. z výpeku.



Vytríděný tuk a olej se nejlépe shromažďuje do použitých PET lahví, např. od minerálky. Tyto obaly jsou zároveň nejvhodnější pro manipulaci a další zpracování. Naopak není vhodné sklo, ale ani původní plastové lahve od oleje, které jsou málo mechanicky odolné a olej se může při přepravě a manipulaci zbytečně vylít.



Aby třídění bylo pro Vás co nejsnazší a nejdostupnější, měly by být v blízkosti vašeho bydliště umístěny označené kontejnery pro sběr opotřebených tuků a olejů, kam budete moci PET lahve s vytríděným olejem a tukem ukládat.



POZOR!

Do sběrných nádob naopak v žádném případě nepatří minerální oleje (motorový, převodový...) ani jakýkoli jiný odpad, např. prázdné lahve, komunální odpad apod.



- ochrana přírody,
- cirkulární ekonomika,
- energetika

Zpracování vytríděného oleje

Shromážděný olej a tuk se dále zpracovává, nejprve se vylisuje z přepravních obalů (PET lahví), pak dochází k jeho předčištění, kdy se oddělí jak nadrcený plast z obalů, tak i případné organické nečistoty (strouhanáka, zbytky pokrmů apod.).

Plasty se předávají k dalšímu využití, organické příměsi pak mohou sloužit jako součást biomasy v bioplynové stanici.

Po dalším zpracování na potřebnou čistotu je surovina využita nejčastěji jako příměs do biopaliv - a to jak do známé bionafty, tak v poslední době čím dál větší měrou v letecké dopravě, kde nahrazuje velkou část leteckého paliva



Velkým přínosem třídění a dalšího využívání opotřeбенých jedlých olejů a tuků z hlediska udržitelnosti je snížení spotřeby energetických surovin z neobnovitelných fosilních zdrojů.

Opakované použití olejů a tuků také snižuje nutnost pěstování plodin pro energetické účely a tím i zátěž pro životní prostředí (např. vytríděním 1,5 t oleje se ušetří výnos řepky z cca 1 hektaru). S tím souvisí i úspora energie, potřebné k vypěstování této suroviny, stejně jako snížení emisí, které by při této činnosti vznikly.

Zodpovědné třídění a další využívání odpadních olejů a tuků je významným příspěvkem k cirkulární ekonomice, udržitelnosti a zachování planety včetně jejich zdrojů pro další generace.



Poděkování Evě Rakové

Naše velké poděkování patří dlouholeté kolegyni, paní Evě Rakové, která pracovala na podatelně OÚ až do poloviny letošního roku, kdy jí začala nová životní etapa.

Její hlas jsme slyšeli z obecního rozhlasu, podílela se na pravidelných vydáních informačního zpravodaje OÚ Raška a byla také výkonnou redaktorkou publikací vydaných obcí, jako Historie fotbalu v Raškovicích, Drobné sakrální památky v Raškovicích nebo Mohelnice, řeka obcí Krásná a Raškovice.



Milá Evičko Raková,

odchodem do penze Ti skončily pracovní povinnosti a začala zasloužená pohoda. Chceme Ti vyjádřit veliké díky za mnohaletou péči, péči a podporu.

Do dalších let Ti přejeme hlavně pevné zdraví, svěží mysl, dostatek času na všechny tvé koníčky a další životní sny.

Ať je toto období plné slunce, smíchu a radosti.

*Kolektiv zaměstnanců Obecního úřadu
Raškovice a vedení Obce Raškovice.*

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme občanům Raškovic a přilehlých obcí za vstřícnost a pochopení při rekonstrukci krajské silnice III/48414 Krásná – Pražmo.

Jiří Blahuta, starosta

Dotační program na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023 „Aktivní a zdravé stárnutí v Raškovicích v roce 2023“

Každý rok Klub seniorů oslavuje Mezinárodní den žen.

Letos tato oslava mohla proběhnout v nově zrekonstruované obecní restauraci, v Obecníku.

Společné setkání se uskutečnilo v úterý 7. března. Na ženy čekala kytička, bylo připraveno chutné pohoštění a zábavný program. Strhující kouzelnické vystou-



pení v podání mistra České republiky v moderní magii mělo velký úspěch. Kouzelník Ondřej Sládek svou show všechny překvapil množstvím nových kuzel a iluzí. Svě vystoupení zakončil mikromagií. Prováděl nejrůznější kouzla přímo před zraky diváků, v jejich těsné blízkosti. Všichni přítomní se dobře pobavili, bylo to velmi příjemně strávené

odpoledne. Kulturně-společenské setkání je hrazeno z dotačního programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji s názvem *“Aktivní a zdravé stárnutí v Raškovících II”*.



Z tohoto dotačního programu Moravskoslezského kraje jsou hrazeny také zájezdy seniorů. Prvním z nich byl v letošním roce poznávací zájezd do Kopřivnice a Štamberka dne 13. dubna 2023, o kterém informoval ve svém příspěvku Jan Muroň v dubnovém vydání zpravodaje. V příspěvku níže naleznete shrnutí druhého zájezdu, tentokrát do Olomouce.



Olomouc, její historické skvosty i ZOO na Svatém Kopečku

Na úterý 23. května 2023 bylo hlášeno počasí, o kterém se říká, “že by člověk psa nevyhnal.” Zataženo, deštivo, k tomu vítr. Nic z toho však neodradilo raškovické seniory od toho, aby se vydali na svůj další oblíbený společný zájezd - letos druhý - tentokrát do historické perly Moravy, Olomouce. V 6:30 ráno se poslední účastníci zájezdu usadili na svých místech v autobuse a v půl deváté, po krátké zastávce na kávu před Olomoucí na benzince, jsme již vystupovali na velkém parkovišti v těsné blízkosti



centra města. Tam, na Horním náměstí u Radnice před orlojem, jsme se měli sejít v 9:00 s průvodcem. Někteří

z účastníků se na domluvenou schůzku vydali procházkou přes Dolní náměstí, jiní využili nabízené možnosti zkrátit si cestu a jeli jednu zastávku tramvají, která je v Olomouci pro seniory “nad šedesát pět” zdarma. Náš průvodce – pan Štefan Blaho - na nás čekal u krásné bronzové makety města, umístěné na prostranství před Radnicí. Plastický model historické moravské metropole, zobrazující pře-



hledně všechny její vzácné historické pamětihodnosti, byl skvělým odrazovým můstkem k jeho poutavé, informacemi a entuziasmem nabitě přednášce i k probuzení naší představitosti.

Nejdříve jsme se zastavili u barokního sloupu Nejsvětější Trojice z 18. století, který je od roku 2000 zařazen UNESCEM na seznam nejcennějších světových památek. Dále jsme pokračovali v okružní procházce Horním a Dolním náměstím kolem krásných kašen a fontán, navozujících pocit návštěvy některého z italských měst.



Když naše pozornost začala po čase poněkud upadat a nohy zatoužily po odpočinku, zavedl nás pan Blaho do kostela sv. Michala, stojícího v uličce kousek od Dolního náměstí. Tam nás usadil do lavic a nechal nás žasnout nad dechberoucí nádherou výzdoby tohoto barokního

chrámu a opět nám nabídl svůj nadšený, zajímavými informacemi a detaily překypující, výklad. V závěru našeho příjemného poznávacího putování, které trvalo asi hodinu, jsme se vrátili opět na stejné místo před Radnicí, která již přes šest set let slouží svému prvotnímu účelu. A po čtyřleté rekonstrukci, dokončené v roce 2020, je rovněž dalším nepřehlédnutelným architektonickým skvostem Horního náměstí. Tam jsme se s panem průvodcem – nadšencem – rozloučili.

Další komentovaná prohlídka nás čekala až více jak za hodinu, a tak jsme se dočasně rozešli, abychom si odpočinuli a občerstvili se, každý podle své chuti. Někteří zdatnější účastníci zájezdu se rozhodli v procházce městem pokračovat a vydali se společně k dalšímu domluvenému cíli, ke katedrále (též dómu) sv. Václava.

Katedrála je od Horního náměstí vzdálená dvě zastávky tramvají. A tohoto pohodlného dopravního prostředku opět využila jedna skupinka našich seniorů. Ze stanice u dalšího z nádherných olomouckých chrámů – sv. Mořice, proslaveného každoročními varhanními festivaly s mezinárodní účastí a proslulého jedněmi z největších varhan ve střední Evropě, to bylo k dómu sv. Václava jen něco přes deset minut.

Do této významné olomoucké církevní stavby v novogotickém slohu se třemi štíhlými bílými věžemi (ta třetí je nejvyšší na Moravě) jsme vstoupili s další, svědomitě připravenou, průvodkyní v 11:15. Stavba se nachází na prastarém, historicky cenném místě, kde již na počátku 11. století stával hrad. Průvodkyně nám kromě jiných důležitých a zajímavých informací také připomněla, že zde byl 4. srpna roku 1306 zavražděn (teprve šestnáctiletý) český král Václav III. Tímto

zločinem, jak známo, vyhynul rod Přemyslůvců po meči.

Po ukončení prohlídky nás čekal před katedrálou přistavený náš autobus a krátce po dvanácté hodině jsme pokračovali v cestě na Svatý Kopeček, kde jsme měli objednaný oběd. V příjemné restauraci U Macků na nás už byli připraveni. Pěkně prostřené čisté stoly, ochotný, usměvavý personál, chutné jídlo a obsluha téměř blesková, což se při počtu téměř padesáti strážníků musí zvlášť ocenit. Cena za polévku i hlavní jídlo se vešly do dvou set korun, jen pití si zaplatil každý host sám. Ani se nám odtud nechtělo. Čekala na nás ale ještě domluvená návštěva známé zoologické zahrady. Ve společnosti vzácných cizokrajných zvířat a rostlin jsme příjemně strávili více jak hodinu. Mrzelo nás jen, že vláček pro návštěvníky, avízo-



vaný na stránkách ZOO, toho dne bohužel z technických důvodů nejezdil.

Od medvědů, bílých vlků, lvů, žiraf, krokodýlů a dalších obyvatel zoologické zahrady jsme se vydali k vrcholu Svatého Kopečku. Odtud se nám otevřel působivý panoramatický pohled na typickou rovinnatou krajinu Hané s Olomoucí a jejím okolím.

Když jsme si dosytosti užili krásného výhledu, otočili jsme se a zamířili k hlavní dominantě tohoto místa, k bazilice Návštívení Panny Marie. Poté, co se nám podařilo otevřít těžké tepané vstupní dveře, ocitli jsme se ten den již podruhé v barokním skvostu, který jezdí obdivovat lidé z celého světa.

Oslniva vnitřní výzdoba s nádhernými obrazovými výjevy, rámovanými bohatě zlatem, vyvolává, zvláště při pohledu vzhůru, představu nebesky krásného šperku, který je jistě poctou té, jíž je tento poutní chrám zasvěcen. V roce 1995 jej při své osobní návštěvě povýšil Jan Pavel II. na baziliku minor. Jako již mnoho jiných před námi, i my jsme vděčně usedli ke krátkému spočinutí a usebrání v těchto podmanivých duchovních prostorách, nesoucích zřetelný rukopis italských tvůrců. Prosklená kopule v úctyhodné výšce nad našimi hlavami umožňuje vstoupit dovnitř světlou a sluncem působivou vizuální zážitek tak ještě umocnit. V roce 1748 zde svou vznešenou hlavu pozvedla i sklonila - a také stejně jako my - svým znaveným nohám dopřála odpočinek, tehdy jednadvacetiletá Marie Terezie v doprovodu svého manžela.

Šálek kávy, sklenice vody, dobrý zákusek, příjemné a uvolněné popovídání ve veselé společnosti účastníků a účastnic zájezdu v nedaleké venkovní cukrárně bylo po-



myslnou – i skutečnou – sladkou tečkou našeho bohatého putování po jednom z nejkrásnějších míst naší země. Počasí se ten den vyřádilo v jiných místech než bylo Rosničkami předpovězeno, a tak se nevyškly nic, co by nám náš výlet překazilo. Po osmnácté hodině jsme bezpečně dorazili zpět, do našich (vydatným deštěm mezitím bohatě zavlažených) Raškovic.

Závěrem je třeba ještě pro úplnost dodat, že i tento zájezd byl finančně podpořen chvályhodným dotačním programem Moravskoslezského kraje na rok 2023 pod názvem "Aktivní a zdravé stárnutí v Raškovicích II".

Jan a Hana Muroňovi

Výlet na Lysou horu

Z dotačního Programu na podporu zdravého stárnutí Moravskoslezského kraje pro rok 2023 byl pro naše seniory připraven výlet na naši nejvyšší horu Moravskoslezských Beskyd. Pro velký zájem byly objednány dva autobusy.



Ve čtvrtek 15. června se u Ondráše sešlo 80 zájemců, kteří si již na výstup netroufají a po 40 minutách jízdy vystoupili na

vrcholu hory s charakteristickým vysílačem. Čekal je krásný zážitek v podobě nádherných výhledů na široké okolí a všechny strany. Východním směrem mohli dohlédnout až na vrcholky Nízkých Tater, pod jižním svahem zhlédnout rozlehlou vodní nádrž Šance a hned vedle ní sousední horu Smrk. Na západě pak Jeseníky.

Na vrcholku královny Beskyd někteří navštívili Bezručovou chatu nebo Chatu Emila Zátópka a dali si malé občerstvení nebo kávičku.

Autobusem zpět k Ondráši se všichni vrátili plní dojmů kolem poledne.

Dva seniři se na Lysou vydali na svých kolech a jedna seniorka zdolala vrchol tam i zpět pěšky.



“Aktivní a zdravé stárnutí seniorů v Raškovících II”

Čtvrtý letošní zájezd z dotačního programu Moravskoslezského kraje



1. Zámek ve Slezských Rudolticích
2. Hotel Cvilín - oběd
3. Flemmichova vila v Krnově
4. Centrum Krnova s náměstím a radnicí
5. Arboretum u Opavy

Všechna tato zajímavá místa navštívilo ve čtvrtek 13. července 2023 jednapadesát členů raškovického klubu seniorů během svého celodenního turistického poznávacího zájezdu, tentokrát zaměřeného na Krnovsko.

Autobus ráno zastavil, jako vždy, na několika místech v Raškovících, aby si mohli všichni účastníci pohodlně nastoupit. Odjezd od bývalého hotelu Ondráš v 7:30 mohl tedy být bez problémů dodržen.

Počasí neslibovalo modré nebe bez mráčku, ale pro plánovanou návštěvu zámku ve 120 km vzdálených Slezských Rudolticích v 10 hodin, to nebylo to důležité.

Krátká přeháňka nám ale znepříjemnila naši první odpočinkovou zastávku. Bylo to na menší benzince za Krnovem, kde jsme asi po hodině a půl zastavili. Měli zde totiž k dispozici jen jedno WC, navíc se vstupem zvenku, z boku budovy, která neměla z této strany přesahující střechu. Pohled na frontu zájemců krčících se před deštěm a předávajících si klíč od tohoto sanitárního zařízení z ruky do

ruky, působil trochu jako scénka z nějakého filmu Zdeňka Trošky.

Další kuriozitou zde byl systém nabízení a prodeje kávy. Zákazník si musel v dosti stísněném bistro nejdříve vystát jednu frontu na zaplacení svého “šálku” ve velikosti M, L a XL u pultu, a pak druhou u automatu, který po zmáčknutí příslušného tlačítka vydával kávu do vybraného kelímku. Byl to ale spíš takový poloautomat. K tomu, aby se tento přístroj nazýval opravdovým automatem, mu chybělo zařízení k výběru mincí, které za něj u pultu, jak již bylo řečeno, vybíraly dvě prodavačky. Při našem příjezdu došlo i mléko, které však pohotová obsluha rychle doplnila. Těžce získaná káva byla ale dobrá a příjemně teplá a také návštěva sanitárního zařízení byla ve svém výsledku očekávaně úlevná.

Zvýšená hladina adrenalinu z prožitých těžkostí pak v autobuse rychle opadla, a my jsme se v pohodě rozjeli k našemu prvnímu cíli. Tím byl zámek v končinách, které se v literatuře popisují poeticky jako – Bohem zapomenutý kraj. Projížděli jsme ale překrásnou, do daleka se táhnoucí zvlněnou krajinou a z oken autobusu se kochali do dálky se táhnoucími loukami, míjeli pole s obilím a dalšími plodinami a jen občas zahlédli nějaké stavení. To vše doplňovaly skupiny jehličnatých a listnatých stromů. Dobře udržované cesty se časem zužovaly a zužovaly, až byl pro náš autobus problém minout se s protijedoucím autem.

Do **Slezských Rudoltic** jsme dorazili ve stejnou dobu, jako silný déšť. Autobus ale zaparkoval v těsné blízkosti zámku, kde nás přátelsky, až bodře, přivítal jeho jediný současný zaměstnanec



a průvodce v jedné osobě – jak se nám hned na začátku představil – pan Tomáš Zemba. A pusu už nezavřel až do našeho odjezdu. Pro jeho asi hodinové provázení zámeckými komnatami by se hodilo trefně přirovnání, že mu “huba jela jak šlajfiřovi kolo”. Člověk, nadaný výřečností a navíc bavičskými schopnostmi, dokázal po celou dobu zaujmout všechny návštěvníky svou bohatou a barvitou fantazií, která mu skvěle posloužila k tomu, aby mu i dospělí lidé věřili všechny příhody, které v dávné minulosti údajně zažili významní šlechtičtí obyvatelé tohoto nevšedně krásného sídla. Pohádková stavba, která se najednou tajemně vynořila v místech, kde by to nikdo nečekal, je obklopena i krásnou, architektonicky navrženou zahradou. Na první pohled upoutají spousty drobných růžových růží, vysázených do tvarů oválných polštářů, které jsou lemované nízkými, geometricky vytvářenými, živými plůtky. **Slezské Versailles** - i tako lichotivě je nazýváno toto, v roce 2022 zrenovované, barokní sídlo. A jeho současný kastelán - následován řadou mladých dobrovolníků - je jeho nadšeným, vtipným a úspěšným průvodcem a propagátorem. Díky svým výjimečným komunikačním schopnostem se mu daří okouzlit nejen návštěvníky, ale také - pro tuto rudoltickou perlu velmi potřebné - sponzory.

Z Rudoltic vedla naše cesta na kopec **Cvilín u Krnova**, kde jsme měli objednaný oběd. Působivě prosklená moderní restaurace, která je součástí hotelu, nás příjemně překvapila i svou kuchyní. Polévka s játrovými knedlíčky, masem a nudlemi byla výborná, kuřeč řízek šťavnatý a křupavý, brambory omaštěné máslem. Jídlo doplnil ještě salát z rajčat, paprik a okurky. Taliře i příbory záři-

ly novotou, stejně tak i sklenice na pití. A o to, abychom na jídlo nečekali příliš dlouho, se postaraly přívětivé, usměvavé a hlavně rychlé, servírky. Nápoje si jako obvykle platil každý sám.

Po obědě bylo ještě v plánu projít se po vrcholu Cvilína, kde je pěkný poutní kostel z 18. století s venkovní křížovou cestou. Zajímavé by bylo bývalo i podívat se do kraje z vrcholu nedaleké rozhledny. Tyto lákavé zážitky jsme však museli, byť neradi, přesunout na jindy, protože jsme byli v časovém skluzu a dole v Krnově na nás čekal ve 14 hodin průvodce, u kterého jsme měli domluvenou komentovanou prohlídku **Flemmichovy vily**.

Počasi se během dne vyjasnilo, tak jsme mohli ve městě vystoupit z autobusu bez deštníků a vyjít ven jen v tričku.

Vila významného krnovského rodáka a podnikatele v oblasti textilu působila ve srovnání s rudoltickým zámekem “jen” jako příjemné, luxusní bydlení pro vícečetnou rodinu, která často přijímala spoustu hostů, obchodních přátel a jiných významných návštěv. Nic zde však není rozměrově předimenzováno či nevkusně přezdobeno. Stručná charakteristika díla vídeňského architekta Otto Prutschera z roku 1914 se vejde podle odborníků do tří slov - KRÁSA, ÚČELNOST, POHODLÍ. Přednáška byla velmi zajímavá a jistě by při ní zaplesalo i nejedno srdce studenta architektury.

Po prohlídce dodnes vysoce ceněného krnovského domu jsme se vydali na náměstí v centru města. Těšili jsme se, že si tam někde dáme kávu, něco k pití a také sladkou tečku po dobrém obědě. Z vily pana továrníka to bylo pěšky jen kousek. Nejdřív nás ale čekalo překvapení.

Ti, co v Krnově nikdy nebyli, ale i Ti, kteří Krnov navštívili naposledy před rokem 1989, byli nadšení a žasli nad touto proměnou. Žádné oprýskané zašedlé budovy s drolicí se omítkou, ale krásné opravené a omítnuté domy, včetně radnice, z doby, kdy si stavitelé pohráli s každým detailem fasády. Pěkné obchody, lákavé cukrárny, hospůdky a bistra s předzahrádkami lákaly v teplém letním počasí k odpočinku a posezení. Lehce jsme si vybrali a s potěšením se usadili. - A bylo nám tam spolu v družném rozhovoru příjemně.

Nedaleko náměstí na parkovišti na nás čekal v 16 hodin náš řidič se svým trochu zlobivým autobusem. Zlobení se projevovalo například tak, že některé součásti a vybavení vozu, který už měl svá nejlepší léta za sebou, nefungovaly

tak, jak měly. Např. když chtěl vedoucí zájezdu informovat účastníky o dalších podrobnostech cesty mikrofonem k tomu určeným, objevily se na konci krouceného kabelu vyhřezlé dráty. Zvuk proto vypadal a také zapínání této komunikační pomůcky mělo špatný kontakt. Řidič se však vždy obořil na právě mluvícího, že prý mikrofon špatně drží. V Rudolticích se na nás všechny přímo osopil, abychom mu do autobusu nenosili na botách špínu, kdo to prý má pak uklízet! Přední schody raději starostlivě přikryl starou dekou. Když ho jedna z cestujících informovala o tom, že na ni při dešti ze střechy teče v místě, kde sedí, velmi ho popudila. Později se nám dostalo vysvětlení, že za to mohou špatně sestříhané větve stromů, které se o střechu autobusu třou a tím jej poškozují. Omluva z jeho strany nezazně-





la. Největší problém nastal při zpáteční cestě, na trase z Krnova do **Arboreta v Novém Dvoře**, když autobus nemohl (asi kvůli nám) vyjet do menšího kopce. Vzrušeně se nám svěřil, že údaje na palubní desce mu prý hlásí, že motor ztrácí výkon, a chtěl někde aspoň na pět minut zastavit, aby si jeho přetížený miláček odpočinul. Naštěstí to chudák (autobus) nějak ustál a do Arboreta jsme dorazili bez přerušení jízdy.

Tam, v dlouhodobě pěstěné oáze klidu, plné vzácných stromů, keřů, rostlin, kvetoucích květin a udržovaných cestiček,

jsme se mohli hodinku procházet, případně posedět na lavičce, popovídat si a sdělovat si své dojmy.

Byl to krásný den, plný rozmanitých zážitků, vjemů a poznávání. A to i toho vzájemného mezi sebou. Tomu, že nám pan řidič na závěr řekl, že je mu jedno, co si o něm myslíme, jsme se v duchu už jen pousmáli. V Raškovících nás po domluvě zase rozvezl všechny tak, abychom to neměli domů daleko, a tak jsme mu rádi zatleskali za bezpečnou jízdu.

Jan a Hana Muroňovi

Z pera našich kronikářů

100 let Měšťanské školy v Raškovících

Tolik času uplynulo od října roku 1923, kdy se z původní správní budovy frýdeckého panství, později hospody a skladu arciknížecího truňku (alkoholu), rozběhlo vyučování v první venkovské měšťance v tehdejší soudní okrese Frýdek. Před dvojicí dvou učitelů, manželů Filipa a Bedřišky Kovalových z Vratimova, usedlo do lavic 63 žáků z Raškovice a přílehlých obcí.



1. třída chlapi, učitelka Bedřiška Kovalová, ředitel F. Koval

O tento příkladný čin se zasloužilo občanské sdružení v čele s dlouholetým starostou obce Josefem Adámkem. Sdružení vyvíjelo aktivní činnost již před první světovou válkou, ale ta jeho snahy pohřbila. Znovu se tedy začalo na vzniku měšťanky pracovat v nově vzniklé Československé republice.



Kromě rekonstruované budovy vlastní školy obec v její blízkosti postavila v roce 1925 pěknou roubenou stavbu - učitelské byty.

Oslavy stého výročí školy probíhaly již koncem měsíce června. Ve školní tělocvičně byla instalována výstava historických i současných fotografií a dokumentů. Vedení školy vydalo k této příležitosti bulletin.



Připomeňme si v tomto vydání Rašky několik cenných dokumentů k této významné události v životě naší obce.

Anežka a Jiří Nitrovi, kronikáři

REPUBLIKA ČESKOSLOVENSKÁ

Země: Československo Škola: Školní obec Raškovice
 Školní rok: 1924/25 Občanská škola v: Raškovice Číslo: 111

VYSVĚDČENÍ

Yosi Nitrovi, narozený dne 22. srpna 1912 v Raškovice
 náboženství řím. katol., začal chodit do školy v roce 23. srpna 1918
 do zdejší řím. katol. občanské školy, dostává se druhé pololetí tyto známky:

Předmět: matematika

Předmět povinný	Předmět prospěch
Náboženství	<u>dobře</u>
Občanská nauka a výchova	<u>dobře</u>
Jazyk vyučovaný a naukový o předmětech	<u>dobře</u>
Zeměpis	<u>nedostatečně</u>
Matika	<u>nedostatečně</u>
Přírodopis	<u>nedostatečně</u>
Přírodopis	<u>nedostatečně</u>
Počet a jednodušším ústejným	<u>nedostatečně</u>
Měřivní a výpočet	<u>nedostatečně</u>
Kresba	<u>dobře</u>
Kresba	<u>dobře</u>
Zpěv	<u>dobře</u>
Roční práce	<u>dobře</u>
Tělesná výchova	<u>dobře</u>
Jazyk německý	
Jazyk francouzský	

Volná úprava předmětů: mat. příkl.
 Počet zmatečných školních předmětů: 0 zmatečných: 0
 Prohlášení se za způsobilého postoupit do třídy vyšší v Raškovice dne 27. srpna 1925

Filip Koval (školní zpravodaj) *Josef Nikel* (ředitel školy)

Vysvědčení žáka třídy 2. A měšťanské školy Josefa Nytry z roku 1925.

ŘEDITELÉ ŠKOLY

Filip Koval
1923 – 1941

Rudolf Muroň
1941 – 1946

Filip Koval
1946 – 1948

Josef Baron
1948 - 1949

Rudolf Muroň
1949 – 1953

Josef Nikel
1953 – 1968

Jan Bujnoch
1968 – 1978

Alois Řeha
1978 – 1990

Mgr. Václav Strakoš
1990 – 2008

Mgr. Hana Kachtíková
2008 –



Písmácké práce J. L. Mikoláše

ŘÍJEN – MĚSÍC POSVÍCENÍ

Odpočinek a veselí po celoroční práci

Říjen, první měsíc nastavšího podzimu, bývá ještě létem rozmazlen, neví, vydal-li by ještě teplo, anebo naháněl strach sněhem, mrazy a plískanicemi. Je vrtošivý jako ženy. Poslední květy dokvétají, sklízí se s polního hostince zbytky hojné úrody. Dokopávají se brambory a dohořívají ohničky pasáků. Krajem roznáší vánek vůni bramborové nati a pečených bramborů. Za slunných dnů sbírají včeličky poslední sladkosti ze zbylých květů bodláků pozděkvětého, ze slunečnic a jiných pozdních květů. Lány šedého úhoru táhnou se krajem. – Smutek se věší do žlutnoucích korun lesních listnáčů. Naposled se odívají do nádherného roucha. Vítr setřásá poslední ovoce se stromů. Les, háj, sad i luh se chystá k odpočinku po své tvůrčí práci. Chtějí mít klid, noc, aby načerpaly síly k novému dílu.

Zemědělci dosévají poslední zrna. Se všech stran se červenají první lístečky vzešlých žit a zelenají se pšenice. Nová to naděje na chléb a koláče, jež starostlivá ruka zemědělce světila půdě a čeká na požehnání příští boží úrody.

Bohaté zásoby uloženy do stodol, na sýpky, do špiže a sklepů. I rolní-zemědělec čeká na svůj odpočinek, na oddech po bitvě o zrna, po bitvě o život. Vyhrává bitvu každým rokem, jednou s větším, jindy se skromným vítězstvím. Jako vítězové, tak i on oslavuje dokončené dílo radovánkami, veselím, posvícením.

Říjen je měsíc na to právě vhodný. Zemědělec jde poděkovat za dary, které sklídl v naději na nové nadělení.

Posvěcuje zakončení polních prací nejdřív modlitbou, pak radovánkami. Vždy třetí neděli v říjnu koná se tak zvaný císařský Krmáš či posvícení. Jako na jaře čistí svůj příbytek každý venkovan, tak na podzim před posvícením chystá svůj byt pro zimní dobu. Na posvícení musí být v domácnosti zemědělců vše čisté, úhledné, neboť se slaví význačný svátek v životě venkova.

Posvícení je zakončením polních prací. Musí se z darů božích připravit hodné a dobré chutné krmě, od pečiva, vařiva, z mouky i masa. Dědinami voní pečená drůbež, voní koláče. Jak by ne, vždyť jenom jednou v roce bývá posvícení, jednou v roce se urodí a sklízí boží dary. Dopoledne se slouží ve farních chrámech děkonné mše za poskytnutí darů zemských i za zdraví hospodářů. Odpoledne se naplní venkovské hospody mladými i starými a muzika vyhrává do skoku. O posvícení sejdou se známí, příbuzní z míst, kde snad posvícení připadá na jinou říjnovou neděli. Dříve se slavilo v různé termíny, ale císař Josef II. ustanovil pro posvícení třetí neděli v říjnu, proto je to císařské posvícení a říjen jeho měsícem.

KEŘ – LÉKAŘ A KUČAŘ

Na mezích u chlévu, stodol, v rohu zahrádky nebo nakloněn nad potokem roste nepatrný keř, ale divotvorné léčivé síly. Hojí mnoho nemocí, užívá se ho v lidském i vědeckém lékařství. I jinak

jest všestranně upotřebitelný a užitečný. Je to černý bez, lidově chebz n. chebzí zvaný, vědeckým jménem sambucus nigra. Právě nyní kvete. Květy mají muškátovou kořenou vůni. Navečer zdaleka příjemně až omamně voní. U starších lidí jest dosud známa léčivá moc bezu. Celý stroj jest léčivým od llistů, květů plodu až kořenů. Čerstvých a hlavně v zimě sušených květů užívá se proti nastuzení a pro pocení. Může se a přidává se ke květu něco sušené bezové kůry a kořenů, tím lépe na pocení účinkuje a zahání těžké nemoci. Ovar z kůry a kořenů účinkuje proti vodnatelnosti. Proti zahlenění v prosou vaří se jako lipový čaj, na jednu nálevu dá se 15-20 gr. květu do 200 gr. vody, tedy desátý díl.

Z květu připravujeme chutný pokrm zvaný kosmatice. Připravuje se jako léčivá pochoutka právě v době jeho květenství dvojím způsobem. Celé bezové květy se očistí – opláchnou vodou – osušené namočí do lívancového (amoletového) těsta a pekou na rozžhaveném másle. Jinak také čerstvě utržené květy ponoří se v roztlučené vejce, obalí moukou anebo drobečky a na sádle pekou. V Bavořích dokonce jest tradičním zvykem přidávat do těsta až 2 lžičce drobných bezových květů pro příjemnou chuť a jsou lidem ke zdraví.

Z květu bezového připravuje se také víno. Čtyři až šest květných lat dá se do 5litrové okurkové sklenice, zalije cukrovým roztokem z 1 kg cukru a 4 litrů vody, zaváže pergamenovým papírem a postaví na slunce ke kvašení. Víno z bezového květu jet nejen občerstvujícím, ale zároveň i léčivým nápojem, předchází různým onemocněním. Zeleného listu bezového používá se na lehčí řezné rány, popáleniny a otekliny.

Dozrálých plodů, drobných až černých bobulí, bezinek, používá se u venkovského lidu jako léku i pochoutky. Vaří se z nich povidla přidavkem švestek a hrušní, s kterými tvoří výbornou chuť, nebo samostatně se s cukrem zavařuje na marmeládu. Také šťáva se z nich připravuje. Když jiného ovoce není, černý bez v úrodě nikdy nezklame. Nápoj z bezinek působí hojivě na ledviny, čistí žaludek, podporuje trávení. Usušené bezinky působí účinně proti prudkému průjmu.

Ve vědeckém lékařství užívá se bezového oleje jako silného prostředku proti pocení. Ze 100 kg bezového květu obdrží se teprve 200 gr. oleje. Je proto velice drahým lékem. Na venkově mívají všude nasušené bezové květy z bobule i listů. Tak vaří odvary bezové, jimiž zahánějí mnoho nemocí, zvláště je v zárodku ničí. Říkává se proto bezovému keři všelékaři, před nímž dlužno smekat.

Také u málokterého stavení schází.

LIDOVÁ POESIE O PRAŠIVÉ

Prašivá, kopec přes 700 m vysoký, ležící ve slezských Beskydách, se svým starodávným dřevěným kostelíčkem zasvěceným sv. Antonínu Paduánskému, jest skvělým slezským protějškem k moravskému poutnímu místu sv. Antoníčku nad Blatnicí. Každoročně putuje lid z celého kraje v zástupech tisíců 13. června a v neděli na to a také o sv. Janu Křtiteli a j. na Prašivou, aby se poklonil oblíbenému světci a patronu ztracených věcí a zároveň aspoň jednou v roce pookřál krásami slezských hor a pohledem do dalekého širokého okolí. Ač už poutě na Prašivou trvají přes 300 let – kostelík byl založen v r. 1640 – nenašla Prašivá



svého básníka, nenašla ohlasu slezských pěvců. Pouze lidovým veršovcům staly se prašivské poutě zdrojem úcty a lásky a daly vyrůst četným projevům tvořivé básnické duše slezského lidu. Tak vzniklo několik písní, opěvujících sv. ci minulého století tiskem jako drobná poutní písemnictví a šířily se dalšími přetisky a vešly i do kancionálů. Jména těchto lidových básníků se nezachovala, pouze písně tu zůstaly, jimiž lid každoročně projevuje úctu patronům slezských hor. Oblíbenou písničkou k sv. Antoníčku na Prašivé jest:

*Na Prašivské hoře,
krásná pěkná růže
přelíbezně voní,
každý dychtí po ní.
Ta všechněm spomůžě.*

*Antonínek milý
volá každou chvíli:
pojdte ke mně všeci
jako k svému otci,
křesťané rozmilí.*

*K němu pospíchejme,
za milost žádejme,
patrona milého,
otce laskavého,
ochránce našeho.*

*Antonínku milý,
krásný, ušlechtilý,
potěš mé srdéčko,
zarmoucené těžko,
patrone rozmilý.*

*Neb na tom Kopečku
svoji žalost všecku
Tobě předložíme,
jak v srdci míníme,
náš milý patrono.*



Píseň má 11 slok a vyšla tiskem jednak v Těšíně u Karla Procházky r. 1865 a naposledy u Jindřicha Novosada v Místku r. 1900. Jak dalece jest opisem podobné písničky k sv. Antoníčku v Blatnici, dá se zjistit teprve, až budou známy tamní svatoantonínské písničky lidové.

Jiná písnička začíná následovně:
*Pospěš, dušičko věrná
na posvátné místečko,
zde spatříš Antonína,
potěš svoje srdéčko,
zde je ten kazatel slavný,
Antonín jménem nazvaný,
který Boha miloval,
přikázání zachoval.*

Má 14 slok, vyšla tiskem u Jindřicha Novosada v Místku, bez vrocení. V roce 1869 vyšla u Karla Procházky v Těšíně písnička k sv. Antonínu švabachem tištěná, o 9 slokách, s tímto začátkem.



*Mysl mě táhne k Tobě,
Svatý Antoníne,
nebo já doufám v sobě,
že mě to nemine,
co od Tebe požádám,
mou prosbu předložím,
skrz Tvou svatou přímlovu
od Boha obdržím.*

V důvěře a myslí lidu je sv. Antonín i přímlovčím lidu u Boha a ochráncem ztracených jeho věcí. V tomto duchu nese se veršování Prokopa Mohyly, otištěné r. 1914 v prašivském čísle Beskydských Besed.



*Kostelíček na Prašivé
Na Prašivé kostelíček,
kostelíček malý,
co už proseb ku nebesům,
co už poslal chvály!*

*Jako vážný poustevníček
v černém lese stojí,
slouží Bohu, vlastní svojí,
svůj lid vírou kojí.*

*Když ten libý hlásek zvonku
v údolí se ozve,
zblízka, z dále svoje věrné
na Prašivku pozve.*

*Poslechne lid hlasu toho,
modlívá se k Pánu,
aby zmírnil útisk jeho
a zacelil ránu.*

*Jdeme hledat svoje právo,
nevěšíme hlavu,
ve víře je naše cesta
k ztracenému právu.*

*Kostelíčku, necht' v tvůj zvonek
srdce zvučně bije:
Pod Prašivou na Těšínsku
česká duše žije.*

Za všech dob a časů hledal lid českého Těšínska u sv. Antoníčka na Prašivé útěchu a posilu, ochranu i přímlovu za své potřeby, právo a tužby. Každoročně po několik neděl a svátků v roce plní se cesty beskydských hor poutníky, kteří putují k tomuto světcovi na temeni Prašivé, aby uprostřed nádherné lesní přírody soustředili svou mysl k duchovním hodnotám a posílení vírou v radostný život vraceli se ke každodenní práci.

Martin Mikoláš



Výroční rok 2023

Celý školní rok 2022/2023 se nesl v duchu příprav 100 let existence tzv. měšťanky (2. stupně) základní školy v Raškovicích. Bohatý kulturní program doplněný stánky s rozličným občerstvením, drobnými dárečky vlastnoruční výroby dětí a žáků a také ukázkami činností žáků z různých oblastí od polytechniky, vědy či umění, protknul téměř celý týden v červnu. Blok vystoupení od zpěvu, tance, divadla až po ukázky zručnosti a logického přemýšlení ve třech dnech ukázal nápaditost a tvůrčí talent dětí i žáků obou školních zařízení. Hojná návštěvnost byla příjemným doplněním festivalu v duchu letních slavností. Vý-

stav k výročí školy byla i během léta hojně navštěvována a každý si na ní našel kousek svého života. O tom všem svědčí záběry z celé akce.

Škola se může pyšnit skvělými žáky a vstřícnými a motivujícími pedagogy. Věříme, že i další školní rok bude úspěšný jak pro naše nové prvňáčky, kteří si své školní úspěch přicházejí zažít, tak i pro budoucí studenty, pro něž bude tento rok na naší škole poslední. Celý



rok však nabídne všem žákům a dětem řadu možností a příležitostí, jak se poznat a najít v sobě ty nejpotřebnější schopnosti a dovednosti pro orientaci ve světě i vlastním životě.





Období školního vyučování 2023/2024	Začne v pondělí 4. září 2023
Podzimní prázdniny	Čtvrtek 26. října a pátek 27. října 2023
Vánoční prázdniny	Pondělí 25. prosince 2023 – úterý 2. ledna 2024. Vyučování začne ve středu 3. ledna 2024.
Vydání pololetního hodnocení	Středa 31. ledna 2024
Pololetní prázdniny:	Pátek 2. února 2024
Jarní prázdniny	12.–16. února 2024
Velikonoční prázdniny:	Čtvrtek 28. března 2024
Zápis do 1.tříd	Úterý 16. dubna 2024
Ukončení vyučování v druhém pololetí	V pátek 28. června 2024
Hlavní prázdniny:	Od 1. července do neděle 1. září 2024
Období školního vyučování 2024/2025	Začne v pondělí 2. září 2024

Těšíme se na setkání s Vámi na akcích školy.

Hana Kachtíková



LESNÍ KLUB JASÁNEK

V KRÁSNÉ V BESKYDECH

**PŘIJÍMÁ NOVÉ DĚTI
OD ZÁŘÍ 2023**



OD 3 DO 6 LET

PO-ČT 8:00-16:30





**VÍCE INFORMACÍ ZDE: WWW.ROSTEMESDETM1.CZ ,
JASANEK@ROSTEMESDETM1.CZ, TEL: 736 601 396**

Adámkova vila

PŘEJEME VÁM KRÁSNÝ DEN Z ADÁMKOVY VILY

Minulou reportáž o dění v Adámkové vile jsme zakončili nabídkou toho, co nás v následujících měsících čeká, a dnes si o tom můžete přečíst. Máj je lásky a květin čas, všem maminkám děkujeme za to, že jsou a že tady pro nás vždy byly. Maminkám z vily se plnily stolky květinami a laskominami od jejich rodin. Přišly je navštívit i děti z Ekotýmu raškovické ZŠ a přinesly klientkám milé dárečky. Potěšily krásnými písničkami, srdečným stisknutím ruky a příslibem, že zase přijdou.



Již podruhé přišla na návštěvu psí slečna Freya, za ten půlrok vyrostla a zmoudřela, a radosti přinesla snad ještě víc. Heboučkový kožich, hluboké oči a nenechavý nos, to potě-

šilo téměř každého. Tentokrát si panička Frey připravila pro klientky malý úkol, a to rozbalit pamlskek a dát jej fence za odměnu.

Poslední květnový víkend přinesl skvělé počasí, a tak se smažení vaječiny povedlo jako minule. Smažilo se ve dvou kotlíkách, na cibulce a na špeku. Obě byly vynikající, jen se po nich zaprášilo. Tradice je tradice a ty se mají, pokud možno, dodržovat.

Poslední červnovou sobotu jsme měli v plánu vařit kotlíkový guláš na zahradě vily. Bohužel počasí bylo proti nám, ochladilo se a přelo, proto jsme nakonec guláš uvařili klasicky na sporáku v kuchyni. Podával se u společného stolu ve „stanu“ a byl vynikající. I přes nepřízeň počasí, to bylo pohodově strávené sobotní odpoledne.





Narozeniny oslavily v tomto čtvrtletí paní Helena, paní Anna, paní Barbora, paní Zdeňka, paní Ivana a paní Anna. Všem jsme popřáli pevné zdraví, spoustu energie a štěstí, pohodu a každý den důvod k radosti. K oslavě narozenin patřil jako obvykle slavnostně prostřený stůl, spoustu dobrot a veselé písničky a slavnostní přípitky.

Dopolední aktivity se staly již dávno pravidlem a k naší velké radosti jsou čím dál víc navštěvovány. Vítáme příznivé počasí, neboť se můžeme setkávat venku ve větším počtu, ve stínu stromu či vyhřívát se na sluníčku – podle toho, jak to komu vyhovuje. Trénujeme nejen pohyb, obratnost a postřeh, ale také hodně vzpomínáme, řešíme rébusy, zpíváme, nebo jen tak přátelsky hovoříme.



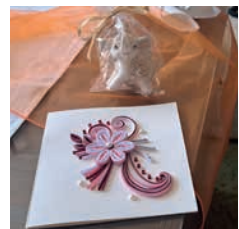
Nejsou jen dny sluncem zalité. Přichází chvíle, kdy se loučíme s klienty, kteří ve vile strávili své poslední dny. Vždy je to smutné, a není lehké o tom psát. Klienti u nás zůstávají nejen na fotkách, ale také ve vzpomínkách.

Narozeniny v Osobní asistenci

V květnu a červnu oslavila narozeniny paní Věrka a paní Hela, klientky Osobní asistence. Přáním paní Věrky bylo zasažení sakury na zahrádce a my jí to přání rády splnily. Paní Helence jsme popřály s kytičkou v ruce, přáníčkem a malou pozorností. Odměnou nám byly úsměvy v jejich tvářích.



Protože nám záleží na tom, aby klienti ve vile zažívali to, co by mohli mít ve svém rodinném kruhu, kolegyně připravují dezerty, často jako milé překvapení běžného dne nebo běžné soboty. A tak si klienti pochutnají na palačinkách s ovocem, ovocných špízech s čokoládou, plněných košíčkách, pudincích, nebo ovocných smoothie. Nejen jídlem živ je člověk, ale co si budeme povídat, když to hezky vypadá, tak to přinese i vizuální zážitek. Mějte krásné letní dny.



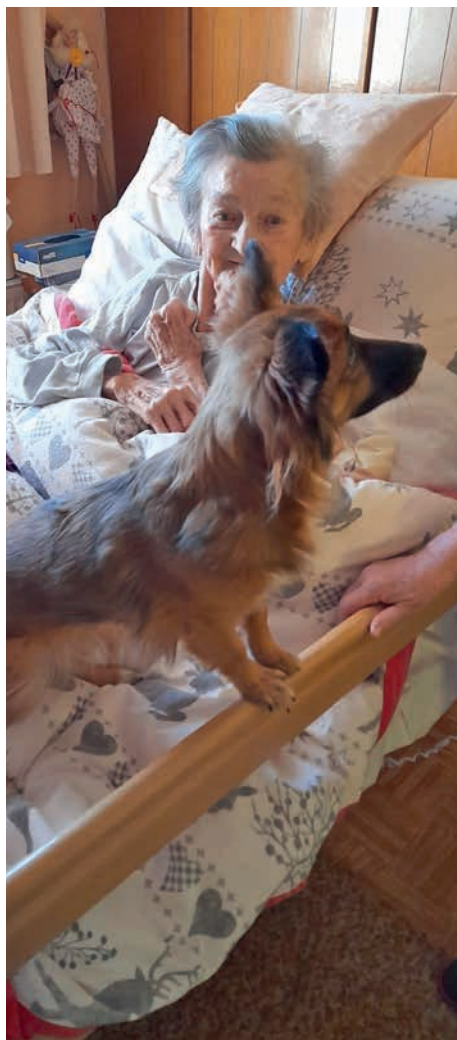
Čápi

S klienty Osobní asistence trávíme čas nejenom péčí doma, ale rády s nimi chodíme i na procházky. Paní Eva si přála vidět čápy a my známe jedno místo, kde je mohla paní Evička pozorovat a zároveň dopřát si něco dobrého. U dobré kávy a ještě lepšího zákusku paní Evička pozorovala čtyři čápaty na hnízdě, jak trénují křídla a učí se létat.



Rozloučení

Opět jsme si připomněly, že ne všechny dny jsou krásné a pohodové, ale že jsou i dny smutné. Bohužel jsme se rozloučily s naší milou klientkou Osobní asistence, paní Danuškou, ke které jsme dojížděly každý den skoro rok a půl. Její úsměv, který nám přinášel každé ráno vzpruhu a energii na celý den, nám bude chybět.





Škola jógy Karakal

12. BOLÍ VÁS PÁTEŘ? CVIČTE!

„Ten, kdo zná lidi, je zkušený. Ten, kdo zná sám sebe, je osvícený.“ (Tao te ťing)

V našem minulém setkání jsme se naučili zpevňovat svalový korzet kolem krčních obratlů. Dnes se naučíme cviky, které nám mohou pomoci zpevnit páteř jako celek. Těch cviků je v józe nepřehledné množství a těm, kteří vzali odpovědnost za své zdraví do vlastních rukou a poctivě je cvičí, opravdu pomáhají. Se všemi Vás v naší rubrice samozřejmě nemohu seznámit. Proto ty, které dnes popisuji, považujte za jakési reprezentanty.

První z nich jsem pro Vás vybral z promyšlené sestavy cviků, oslovující celé fyzické tělo od hlavy až k patě, a kterou jsme nazvali „Rozhovor s vlastním tělem“. Jedná se o protahování trupu úklonem. Posadíme se na podložku, nohy snožmo před tělem, trup je vzpřímený, ale uvolněný. Ruce s propletenými prsty dáme za hlavu, lokty tlačíme dozadu. S výdechem se ukláníme na pravou stranu, s nádechem se vracíme zpátky, abychom s dalším výdechem plynule pokračovali na druhou stranu. Tak se pomalu ukláníme na jednu a zase na druhou stranu. Pohyb do stran začíná nahoře u hlavy, pomalu klesá ke krku a k ramenům a dále po obratlích od krční páteře, k páteři bederní, až ke kostrči. Cílem cviku, který opakujeme nejméně desetkrát na obě strany, je zkracovat a prodlužovat svaly kolem celé páteře a vytvořit tak pevný svalový korzet po celé její délce.

Druhá ásana se nazývá „mardžari“ (kočka). Cvik je jednoduchý, ale účinný. Jeho



každodenní provádění zlepšuje pohyblivost páteře v předozadním směru, procvičuje svaly kolem páteře, příznivě působí na meziobratlové ploténky, pomáhá při nácvičku plného jógového dechu. Působí také blahodárně na ženské orgány, mírní menstruační bolesti, je prospěšný i po porodu. Procvičuje ochablé břicho a hýžděvé svalstvo. Ze základního postavení, kterým je „vadžrásana“ (sed na patách nebo japonský sed), s nádechem předpažíme, dlaně jsou otočeny směrem dolů a přecházíme zvolna se vzpřímeným trupem do vysokého kleku. Poté se s výdechem překláníme, až dlaně položíme v úrovni ramen na podložku (paže a steh-

na svírají s podložkou pravý úhel), vyhrbíme záda do „kočičího hřbetu“, současně skloníme hlavu a bradu přiblížíme co nejvíce k hrudi. A nyní s nádechem prohneme záda dolů („koňský hřbet“), zakloníme hlavu – pohled směřuje vzhůru. Tyto dva pohyby (vyhrbení a prohnutí) opakujeme v koordinaci s dechem třikrát až čtyřikrát. Pak se s nádechem vrátíme do vysokého kleku a předpažení, nakonec se s výdechem vrátíme do výchozího postavení (sed na patách). Toto celé je jedno kolo. Denně provádíme tři až pět kol.

Samozřejmě ne tehdy, kdy jsou problémy páteře v akutním stavu. V tuto dobu se pochopitelně snažíme (platí zejména pro pány) s žádnou „kočkou“ nic nemít.

Pokud máte upřímnou snahu něco pro své zdraví udělat, doporučujeme vám přihlásit se letos v září do některého kurzu jógy pro začátečníky, či na kurz Jóga a páteř ve Škole jógy Karakal, ať už v Raškovicích, nebo v jógovém sále ve Frýdku. Jsem přesvědčen, že nebudete litovat.

ZDENĚK ŠEBESTA

POZVÁNKA NA AKCE:

Od září se na Vás těšíme v dalších kurzech jógy, které začínají v týdnu od 11. 9. 2023. Můžete si přijít s námi protáhnout svá těla a také zrelaxovat v odpoledních devadesátiminutových lekcích od pondělí do čtvrtka.

Pondělí od 16:00 - Pokročilí, od 18:00 - Jóga a páteř - lekce pro všechny, kteří si svou páteř chtějí udržet stále pružnou.

Úterý od 17:45 - Mírně pokročilí

Středa od 18:00 - Jóga spojená se saunou - doba trvání je více než 2 hodiny. První

hodinu uvolňujete svá těla v jógových pozicích a pak relaxujete v sauně.

Čtvrtek od 18:00 - Jóga spojená s muzikorelaxací - velice oblíbený kurz, kdy po protažení těl následuje pohodová relaxace spojená s hudbou na perkusní nástroje.

V sobotu **23. 9. 2023** si s námi můžete přijít „zatančit“. Přivítáme vás na celodenní akci s názvem **Intuitivní tanec**. Vždyť už slavný Pearl Primus řekl: „Tanec je silné kouzlo. Tanec je duše. Tanec je život.“ Je to objevování originálního pohybu v nás, který očišťuje, oživuje, osvěžuje a hlavně vede a rozvíjí. Od nepaměti jím lidé mohli vyjádřit to, na co nestačila slova - zažít v těle „nebe na zemi“. Mohli tančit svou bolest a proměnit ji v laskavost. Zklidňovat mysl a protančit se k moudrosti.

V sobotu **7. 10. 2023** si celý den budeme věnovat sami sobě na akci s názvem **Jak poznat sám sebe**. A jak sám název napovídá, budou to techniky, kdy se pokusíme dostat blíž do svého nitra, zklidnit se a možná i pochopit sami sebe.

Od pátku večera **27. - 29. 10. 2023** vás zveme na velice oblíbený víkend, který





je věnován zdravému pohybu s názvem **Jóga a páteř**. V tomto víkendu budeme mít větší prostor pochopit principy zdravého pohybu našich těl tak, abychom si při každodenní činnosti zbytečně neškodili. Hlavní přednášející bude skvělá dlouholetá lektorka jógy a hlavně fyzioterapeutka Anna Biloková.



Předvánoční čas láká ke krátkým setkáním a povídáním si při šálku báječného čaje, či punče. Nebude tomu jinak i letos a tak se s vámi rádi uvidíme v pátek **15. 12. 2023** od 17:00 hodin na **Vánočním setkání**. Jako každým rokem spolu rozsvítíme vánoční strom, zazpíváme koledy a budeme poslouchat vyprávění, nebo příběhy spojené s tímto kouzelným časem.



Sport v Raškovících:

TENIS

Tenisový oddíl díky své dlouholeté aktivní sportovní činnosti a především díky obětavé práci funkcionářů výboru Tělocvičné jednoty Sokol Pražmo-Raškovice, za finanční podpory Národní sportovní agentury NSA a obce Raškovice dokázal vybudovat v zimní přestávce nový sportovní tenisový areál pro příznivce míčových sportů na antukovém povrchu ve stanoveném termínu do začátku letní tenisové sezony. Sportovní stánek se třemi novými antukovými kurty, umělým osvětlením, automatickou závlahou a novou budovou šaten je využívám nejen pro konání mistrovských utkání a turnajů



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



mládeže v tenise a volejbale, ale je také k dispozici pro širokou veřejnost a rekreační tenis. Děkujeme tímto zastupitelům obce za aktivní přístup a podporu sportu mládeže v naší obci.



Družstvo minitenisu při tréninku na zrekonstruovaných tenisových dvorcích: zleva Minarčíková Ema, Václavíková Tereza a Suszková Sabina

V oblastní soutěži smíšených družstev ve věkové kategorii babytenis obsadili naši babytenisté (do 9 let) 5. místo.

Družstvo tvoří hráči: Suszka Šimon, Illichmann Tomáš, Krella Tobiáš, Václavíková Anna, Illichmann Klára, Jančálková Laura, Varmužová Timea, Kadlubiecová Eliška, Svitek Samuel a Minarčík Filip

Partneři mládežnického tenisu



obec Pražmo



obec Pražmo

V oblastní soutěži smíšených družstev ve věkové kategorii mladšího žactva vybojovali naši svěřenci 3. místo.

Družstvo tvoří hráči: Dömény Alex, Bulko Ondřej, Vykoukal Vilém, Šebesta Jan, Juřicová Natálie, Varmužová Nina, Sviteková Lilli a Zelený Maxmilián



V oblastní soutěži smíšených družstev ve věkové kategorii staršího žactva obsadil náš oddíl 4. místo.

Družstvo tvoří hráči: Klanica Jakub, Laníková Adéla, Novotná Barbora, Juřica Matěj a hostující Lušovská Natálie a Nohavica Marek z TK Na Dolině.

Tenisový oddíl ještě jednou děkuje zastupitelům obce Raškovice a všem ostatním zúčastněným za projevené nemalé úsilí při realizačních pracích spojených s výstavbou nového sportoviště, které obdivují i zástupci z nedalekých městských tenisových velkoklubů.



Mistrovské utkání družstva babytenisu s týmem TC Ostrava Nová Ves dne 18.6.2023: první čtyři zleva Illichmann Tomáš, Václavíková Anna, Varmužová Timea a Illichmann Klára



Mistrovské utkání družstva mladšího žactva s týmem TK Havířov dne 13.5.2023: první dva zleva Juřicová Natálie a Šebesta Jan



Přeložené mistrovské utkání družstva staršího žactva s týmem TJ Sokol Rychvald ze dne 10.6.2023: první dvě zleva Novotná Barbora a Laníková Adéla



30.08.23 15:14

Český tenisový svaz - družstva


[Úvod](#)
[ČTS](#)
[Registrace](#)
[Oblastní svazy](#)
[Kluby](#)
[Haly](#)
[Pravidla a řády](#)
[Školení](#)
[Ke stažení](#)
[Kontakt](#)

Český tenisový svaz

[Dospělí](#)
[Dorost](#)
[Starší žactvo](#)
[Mladší žactvo](#)
[Baby](#)
[Mini](#)
[Senioři](#)
[Rozhodčí](#)
[Dotace](#)
[Odkazy](#)

Soutěže smíšených družstev 2023

Věková kategorie: babytenis
Memoriál Z.Kocmana-Oblastní soutěž 1.třída skupina B
Tabulka skupiny

Pořadí	Klub	Vítězství	Porážky	Body	Sety	Hry	Body v tabulce
1	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	5	1	48:12	48:12	307:111	11
2	TC Ostrava Nová Ves	5	1	40:20	40:20	300:187	11
3	TK Hlučín	4	2	44:16	44:16	286:182	10
4	TJ Baník Ostrava OKD	4	2	40:20	40:20	275:165	10
5	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	2	4	14:46	14:46	147:288	8
6	TK SC OSTRAVA	1	5	12:48	12:48	109:314	7
7	TC Třinec	0	6	12:48	12:48	139:316	6
8	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	0	0	0:0	0:0	0:0	0

Časový sled utkání

Kolo	Datum	Utkání	Domácí družstvo	Hostující družstvo	Body	Sety	Hry	Zápis
1	30.04.2023	1	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	0:0			
		2	TK SC OSTRAVA	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	3:7	3:7	25:46	
		3	TC Ostrava Nová Ves	TC Třinec	8:2	8:2	57:40	
		4	TK Hlučín	TJ Baník Ostrava OKD	5:5	5:5	37:39	
2	07.05.2023	5	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	TK Hlučín	0:0			
		6	TJ Baník Ostrava OKD	TC Ostrava Nová Ves	5:5	5:5	39:48	
		7	TC Třinec	TK SC OSTRAVA	3:7	3:7	31:45	
		8	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	0:10	0:10	7:60	
3	08.05.2023	9	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	0:0			
		10	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	TC Třinec	9:1	9:1	57:8	
		11	TK SC OSTRAVA	TJ Baník Ostrava OKD	0:10	0:10	6:60	
		12	TC Ostrava Nová Ves	TK Hlučín	1:9	1:9	30:56	
4	14.05.2023	13	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	TC Ostrava Nová Ves	0:0			
		14	TK Hlučín	TK SC OSTRAVA	9:1	9:1	58:11	
		15	TJ Baník Ostrava OKD	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	2:8	2:8	28:50	
		16	TC Třinec	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	3:7	3:7	23:51	
5	28.05.2023	17	TC Třinec	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	0:0			
		18	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TJ Baník Ostrava OKD	0:10	0:10	8:60	
		19	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	TK Hlučín	8:2	8:2	53:18	
		20	TK SC OSTRAVA	TC Ostrava Nová Ves	1:9	1:9	18:59	
6	04.06.2023	21	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	TK SC OSTRAVA	0:0			
		22	TC Ostrava Nová Ves	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	7:3	7:3	46:27	
		23	TK Hlučín	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	10:0	10:0	60:28	
		24	TJ Baník Ostrava OKD	TC Třinec	8:2	8:2	49:16	
7	18.06.2023	25	TJ Baník Ostrava OKD	TK Dolní Benešov-odstoupil ze soutěže	0:0			
		26	TC Třinec	TK Hlučín	1:9	1:9	21:57	
		27	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TC Ostrava Nová Ves	0:10	0:10	7:60	
		28	SPORTOVNÍ KLUB KOUTY z.s.	TK SC OSTRAVA	10:0	10:0	60:4	

30.08.23 15:16

Český tenisový svaz - družstva



Úvod

ČTS

Registrace

Oblastní svazy

Kluby

Haly

Pravidla a řády

Školení

Ka stažení

Kontakt

Hledej hráče

Český tenisový svaz

Dospělí

Dorost

Starší žactvo

Mladší žactvo

Baby

Mini

Senioři

Rozhodčí

Dotace

Odkazy

Soutěže smíšených družstev 2023

Věková kategorie: mladší žactvo**MŽ-1-3-4-6bb, Oblastní soutěž-skupina A**

Tabulka skupiny

Pořadí	Klub	Vítězství	Porážky	Body	Sety	Hry	Body v tabulce
1	Tennis Hill Havířov o.s.	7	0	36:4	72:11	439:149	14
2	TK Slavia Orlová	4	3	24:18	50:36	341:290	11
3	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	4	3	24:18	50:38	335:301	11
4	SKT Frýdlant n.O.	4	3	24:18	49:39	352:316	11
5	TJ Sokol Rychvald	4	3	22:20	45:40	357:312	11
6	TC BIOCEL Vratimov z.s.	3	4	18:24	39:49	375:385	10
7	TK Havířov, z.s.	2	5	13:29	26:59	291:479	9
8	Tenisový klub Tenet	0	7	5:35	11:70	189:447	7

Časový sled utkání

Kolo	Datum	Utkáni	Domácí družstvo	Hostující družstvo	Body	Sety	Hry	Zápis
1	29.04.2023	1	TJ Sokol Rychvald	Tenisový klub Tenet	4:2	8:4	56:38	
		2	TC BIOCEL Vratimov z.s.	TK Havířov, z.s.	6:0	12:0	132:44	
		3	TK Slavia Orlová	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	5:1	10:2	66:21	
		4	SKT Frýdlant n.O.	Tennis Hill Havířov o.s.	1:5	2:10	21:65	
2	01.05.2023	5	Tenisový klub Tenet	SKT Frýdlant n.O.	0:6	0:12	13:72	
		6	Tennis Hill Havířov o.s.	TK Slavia Orlová	6:0	12:0	72:11	
		7	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TC BIOCEL Vratimov z.s.	5:1	10:3	61:30	
3	06.05.2023	8	TK Havířov, z.s.	TJ Sokol Rychvald	6:0	12:0	72:35	
		9	TK Havířov, z.s.	Tenisový klub Tenet	5:1	10:3	69:38	
		10	TJ Sokol Rychvald	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	1:5	2:10	21:60	
4	13.05.2023	11	TC BIOCEL Vratimov z.s.	Tennis Hill Havířov o.s.	0:6	1:12	25:71	
		12	TK Slavia Orlová	SKT Frýdlant n.O.	4:2	9:4	55:36	
		13	Tenisový klub Tenet	TK Slavia Orlová	0:6	0:12	16:72	
5	27.05.2023	14	SKT Frýdlant n.O.	TC BIOCEL Vratimov z.s.	4:2	8:5	61:50	
		15	Tennis Hill Havířov o.s.	TJ Sokol Rychvald	3:3	6:6	44:43	
		16	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TK Havířov, z.s.	5:1	10:2	67:40	
6	03.06.2023	17	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	Tenisový klub Tenet	6:0	12:0	72:20	
		18	TK Havířov, z.s.	Tennis Hill Havířov o.s.	0:6	0:12	7:72	
		19	TJ Sokol Rychvald	SKT Frýdlant n.O.	4:2	9:4	69:43	
7	17.06.2023	20	TC BIOCEL Vratimov z.s.	TK Slavia Orlová	5:1	10:3	61:28	
		21	Tenisový klub Tenet	TC BIOCEL Vratimov z.s.	2:4	4:8	47:58	
		22	TK Slavia Orlová	TJ Sokol Rychvald	2:4	4:8	36:60	
8	17.06.2023	23	SKT Frýdlant n.O.	TK Havířov, z.s.	5:1	10:2	62:35	
		24	Tennis Hill Havířov o.s.	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	6:0	12:2	67:25	
		25	Tennis Hill Havířov o.s.	Tenisový klub Tenet	4:0	8:0	48:17	
9	17.06.2023	26	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	SKT Frýdlant n.O.	2:4	4:9	29:57	
		27	TK Havířov, z.s.	TK Slavia Orlová	0:6	0:12	24:73	
		28	TJ Sokol Rychvald	TC BIOCEL Vratimov z.s.	6:0	12:0	73:19	



30.08.23 15:17

Český tenisový svaz - družstva


[Úvod](#)
[ČTŠ](#)
[Registrace](#)
[Oblastní svazy](#)
[Kluby](#)
[Haly](#)
[Pravidla a řády](#)
[Školení](#)
[Ke stažení](#)
[Kontakt](#)

Český tenisový svaz

[Dospělí](#)
[Dorost](#)
[Starší žactvo](#)
[Mladší žactvo](#)
[Baby](#)
[Mini](#)
[Senioři](#)
[Rozhodčí](#)
[Dotace](#)
[Odkazy](#)

Soutěže smíšených družstev 2023

Věková kategorie: starší žactvo**SŽ-1-3-4-6bb sk.A**

Tabulka skupiny

Pořadí	Klub	Vítězství	Porážky	Body	Sety	Hry	Body v tabulce
1	TK Slavia Orlová	5	0	25:5	52:14	355:205	10
2	Tennis Hill Havířov o.s.	4	1	20:10	41:23	313:227	9
3	TJ Sokol Rychvald	3	2	13:15	32:30	257:213	8
4	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	2	3	13:17	28:36	224:288	7
5	Městský tenisový klub Karviná	1	4	9:21	22:46	265:349	6
6	Slavoj Český Těšín	0	5	8:20	17:43	184:316	5
7	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	0	0	0:0	0:0	0:0	0
8	volno	0	0	0:0	0:0	0:0	0

Časový sled utkání

Kolo	Datum	Utkáni	Domácí družstvo	Hostující družstvo	Body	Sety	Hry	Zápis
1	29.04.2023	1	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	volno	0:0			
		2	TK Slavia Orlová	Tennis Hill Havířov o.s.	5:1	10:2	67:37	
		3	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	TJ Sokol Rychvald	1:5	2:11	20:69	
		4	Městský tenisový klub Karviná	Slavoj Český Těšín	4:2	9:5	79:55	
2	01.05.2023	5	volno	Městský tenisový klub Karviná	0:0			
		6	Slavoj Český Těšín	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	3:3	6:7	50:58	
		7	TJ Sokol Rychvald	TK Slavia Orlová	0:6	2:12	40:71	
		8	Tennis Hill Havířov o.s.	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	0:0			
3	06.05.2023	9	Tennis Hill Havířov o.s.	volno	0:0			
		10	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	TJ Sokol Rychvald	0:0			
		11	TK Slavia Orlová	Slavoj Český Těšín	5:1	10:2	63:34	
		12	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	Městský tenisový klub Karviná	6:0	12:0	72:40	
4	13.05.2023	13	volno	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	0:0			
		14	Městský tenisový klub Karviná	TK Slavia Orlová	1:5	4:11	59:89	
		15	Slavoj Český Těšín	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	0:0			
		16	TJ Sokol Rychvald	Tennis Hill Havířov o.s.	1:5	3:10	40:71	
5	27.05.2023	17	TJ Sokol Rychvald	volno	0:0			
		18	Tennis Hill Havířov o.s.	Slavoj Český Těšín	5:1	10:2	70:26	
		19	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	Městský tenisový klub Karviná	0:0			
		20	TK Slavia Orlová	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	4:2	9:4	65:35	
6	03.06.2023	21	volno	TK Slavia Orlová	0:0			
		22	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	0:0			
		23	Městský tenisový klub Karviná	Tennis Hill Havířov o.s.	2:4	5:9	55:71	
		24	Slavoj Český Těšín	TJ Sokol Rychvald	1:3	2:7	19:46	
7	17.06.2023	25	Slavoj Český Těšín	volno	0:0			
		26	TJ Sokol Rychvald	Městský tenisový klub Karviná	4:2	9:4	62:32	
		27	Tennis Hill Havířov o.s.	TJ SOKOL PRAŽMO-RAŠKOVICE	5:1	10:3	64:39	
		28	Tenisový klub Tenet-odstoupil ze soutěže	TK Slavia Orlová	0:0			

V průběhu prázdnin judisté nezahálí

V průběhu prázdnin uspořádají judisté z Raškovic řadu atraktivních akcí, nejen pro členy klubu, ale také pro ostatní děti, většinou sourozenců a kamarádů. Letní tábor a tréninkové kempy jsou pro všechny zájemce výbornou příležitostí k seznámení s judem. V samostatné skupině si pod vedením trenéra vyzkouší základy gymnastiky a juda, zažijí také spoustu letních aktivit v táborové atmosféře. Nechybí táborák, výlety do přírody, horolezectví nebo večerní diskotéka a promítání filmů. Prostě vše, co k létu a prázdninám patří. Součástí každé akce je vzácný host. Navštívil nás Mistr meče, potomek japonských ninjů Jiří Svitič nebo Mistr světa ve Workoutu Marek Matys a parkurový specialista Tobias Burkot. Mimořádně přínosná a zajímavá byla přednáška a trénink s Mistryní světa v hloubkovém potápění Alenou Konečnou.

Naši dorostenci - Monika Jančíková, Adam Rusňák, Petr Pěnkava se zúčastnili několika tréninkových kempů státní reprezentace. Na mezinárodním turnaji v Chorvatsku byli beskydští druhým nejúspěšnějším týmem, kde z 12 startů dovezli 11 cenných kovů. V Azerbajdžánu na světovém poháru se umístil Adam Rusňák na 5. Příčce, což je obrovský úspěch.

Jen v červenci předvedli raškovičtí judisté své umění na 6. ukázkách v okolních ob-

cích. Také v srpnu bude propagace juda pokračovat na dnech obcí a dalších společenských akcích.

Začátkem školního roku se uskuteční masivní nábor do klubu, kde se očekává zájem především nejmladších školáků a předškoláků. Počet tréninkových základen se rozšíří ze čtyř na jedenáct. O trénink juda projevily zájem další obce i školy v okolí.

To s sebou přinese další nároky na organizační zabezpečení a přípravu. Do činnosti se zapojí noví trenéři a instruktoři, kteří úspěšně absolvovali povinné trenérské vzdělávání. Velký zájem se dá očekávat také u Baby juda v mateřské škole.

Náročná podzimní sezóna, která přináší nejvyšší mistrovské soutěže, bude důležitou prověrkou a potvrzením kvality práce Beskydské školy juda. Výsledky letošní jarní sezóny zařadily raškovičtí judisty mezi nejúspěšnější v republice a na první příčku v kraji.

Držte nám palce a přijďte si vyzkoušet judo. Vše potřebné najdete na www.judobeskydy.cz

Judo je náročným sportem, poučením, životním stylem i hrou.

*Předseda oddílu juda v Raškovicích
Luděk Kubíček*



Judo je i pro děvčata



Raškovičtí vítězové



Český pohár Jablonec



JUDO BESKYDY z.s.

STAŇ SE ČLEMEM ÚSPĚŠNÉHO SPORTOVNÍHO KOLEKTIVU.



TĚLOCVIČNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY V RAŠKOVICÍCH
KAŽDOU STŘEDU 16,30 - 18,00 hod.

ZAČÍNÁME V ZÁŘÍ.

NABÍZÍME:

BABY JUDO - Jde o systematické cvičení dětského juda s propracovanou metodikou pro děti od 4 do 6 let. Děti se učí především základům gymnastiky. Získají návyky potřebné pro soustavnou sportovní přípravu v pozdějším věku. Věnují se rozvoji síly, rychlosti, obratnosti a vytrvalosti zejména formou zábavných cvičení, her a soutěží. Baby judo je vhodné pro všechny kluky i holky. S úspěchem se zapojují i děti s nadávou a sníženou motorickou schopností, které by se v jiných sportech hůře uplatňovali. Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako mimořádně vhodný sport pro děti. Tréninky jsou koncipovány tak, aby se děti mohli zapojit kdykoliv v průběhu roku.

KROUŽEK PO ŠKOLE – přihlásit se můžou všechny děti od šesti let. Děti se zde naučí základní dovednosti z gymnastiky a judistické pády nezbytné pro další trénování. V průběhu jednoho roku se výrazně zvýší jejich fyzická zdatnost, naučí se také disciplíně, sebeovládání, trpělivosti. Naučí se přijmout prohru ale především zvítězit. Děti se zúčastňují vhodných soutěží odpovídajících jejich připravenosti.

SPORTOVNÍ KLUB JUDO, VÝKONOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT – Všichni zájemci, kteří se judu chtějí věnovat na závodní úrovni, nebo se intenzivně zdokonalovat v technikách judo. Děti a mládež prochází intenzivní a náročnou přípravou pod vedením nejlepších trenérů s mezinárodními zkušenostmi. Pravidelně se zúčastňují mistrovských soutěží doma i v zahraničí. Několikrát ročně mají možnost další kvalitní přípravy na tréninkových kempech a seminářích. Nejlepší jsou zařazeni do tréninkových center vrcholového sportu a státní reprezentace.

Nezávaznou a bezplatnou, předběžnou přihlášku vyplňte na www.judobeskydy.cz v sekci „Přihláška ČSJu“ V případě neúčasti bude přihláška stornována. Pokud se nepodaří naplnit potřebný počet dětí, budou moci zájemci využít tréninků na dalších základních klubech v okolí.

BLIŽŠÍ INFORMACE NA www.judobeskydy.cz, email: judoskpo@seznam.cz, tel.: 605513443, 605513429



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



ÚSPĚŠNÉ AKCE PRO MLÁDEŽ NA ZÁVĚR SEZÓNY 2022/2023

Na závěr sezóny 2022/2023 pořádal náš klub VK Raškovice dvě významné volejbalové akce. 17.-18. června to byly turnaje Malé ceny Beskyd pro mládež s rekordní účastí 73 týmů a ve čtvrtek 22. června v odpoledních hodinách za účasti České televize finále okresní soutěže Letního poháru Lumíra Hajduška v trojkovém mini-volejbalu mladšího žactva s účastí 32 týmů této dlouhodobé soutěže.

Obě akce se uskutečnily za krásného letního počasí s velkou podporou rodičů, kteří přišli fandit, napekli buchty, palačinky a někteří se zapojili také do organizace. Bez

členů VK, jak z řad mládeže, tak dospělých bychom nemohli tyto akce pořádat, a proto moc děkujeme za pomoc v bufetu, při zapisování, přípravy a následného úklidu areálu.

Děkujeme panu Zdeňkovi Havlíkovi a Jindrovi Šebestovi z TJ Sokol Pražmo-Raškovice za spolupráci v rámci pronájmu tenisových kurtů, včetně nového pátého kurtu a sociálního zázemí, které se podařily těsně před turnaji zprovoznit. Děkujeme správcům haly panu Jiřímu Ruskovi a Tomáši Kohutovi za spolupráci s pronájemem a přípravou kurtů v hale i před halou.

MALÁ CENA BESKYD

- v dnešní době jeden z největších volejbalových turnajů v šestkovém volejbalu pro všechny mládežnické kategorie na Moravě s účastí týmů z celé ČR.

Turnaj finančně podpořili především Moravskoslezský kraj v rámci projektu Významné mládežnické turnaje v MSK pod záštitou Moravskoslezského krajského volejbalového svazu a společnost Hyundai

Motor Manufacturing Czech s.r.o v rámci grantového projektu Společně 2023".

Turnaje po oba dny zahájili předseda VK Raškovice Zbyněk Sonnek a starosta obce Raškovic Jiří Blahuta. Turnajů se zúčastnili také zástupci MS KVS v čele s předsedou Tomášem Kavalou a další hosté v rámci oslav 70 let založení volejbalového oddílu.





Umístění na medailových pozicích:

Mladší žákyně (nar. 2010 a mladší) – 13 týmů

1. VKB Frýdant n/O
2. VK UP Olomouc A
3. VK UP Olomouc B
4. VK Raškovice

Starší žákyně (nar. 2008 a mladší), 20 týmů

1. VK Raškovice
2. TJ Sokol Frýdek-Místek
3. Vsetín
4. VK Kylešovice

Mladší žáci (nar. 2010 a mladší) – 4 týmy

1. SVK Nový Jičín
2. TJ Sokol Palkovice
3. VK Ostrava
4. Blue Volley Ostrava

Starší žáci (nar. 2008 a mladší) – 7 týmů

1. Green Volley Frýdek-Místek
2. VK Ostrava
3. SVK Nový Jičín
4. Green Volley Frýdek-Místek B



Kadetky (nar. 2006 a mladší) – 8 týmů

1. VK Kylešovice
2. TJ Sokol Frýdek-Místek B
3. TJ Ostrava B
4. TJ Šumperk

Juniorky (nar. 2004 a mladší) – 10 týmů

1. TJ Sokol Frýdek-Místek
2. TJ Ostrava
3. Volejbal Vyškov
4. VK Raškovice

Junioři (nar. 2002 a mladší) – 10 týmů

1. Green Volley Frýdek-Místek B – junioři
2. VK Valašské Meziříčí
3. Green Volley Frýdek-Místek A – junioři
4. Green Volley Frýdek-Místek – kadeti



Finále Letního poháru Lumíra Hajduška

V rámci Letního poháru L. Hajduška v trojkovém volejbale mladšího žactva se odehrálo celkem 5 turnajů v 7 pětičlenných nebo čtyřčlenných skupinách, kdy pořadatelem každé skupiny byl jiný klub. Soutěž LPLH, která navazuje na zimní část okresní soutěže, probíhala od konce dubna do června. Finále s účastí všech skupin jsme pořádali

ve spolupráci s MS KVS na antukových kurtech v Raškovících za účasti České televize. Finále se zúčastnili kromě hráčů trenérů a rodičů také Ing. Lumír Hajdušek, Mgr. Milošlav Chrobák, Vavřinec Pečinka a Michal Provazník. O organizaci turnaje se postarali členové VK Raškovice pod vedením Šárky Sonnkové.

KONEČNÁ TABULKA:

Pořadí	Družstvo	1.kolo	2.kolo	3.kolo	4.kolo	5.kolo	Celkem
1.	Green Volley F-M A	32	32	32	32	32	160
2.	TJ Sokol Palkovice A	31	31	31	31	31	155
3.	VK Raškovice A	30	29	27	30	28	144
4.	VK Beskydy Frýdlant n/O A	26	30	29	26	30	141
5.	TJ Sokol Palkovice B	27	28	26	28	27	136
6.	VK Raškovice B	29	25	25	27	29	135
7.	Red Volley Frýdlant n/O A	22	27	30	29	26	134
8.	Janovice A	28	26	28	25	25	132
9.	VSO-ZŠ Brušperk A	25	23	21	23	22	114
10.	Prašivá A	16	21	23	21	24	105
11.	TJ Sokol Palkovice C	21	24	19	16	21	101
12.	KV Kopřivnice	18	16	20	22	23	99
13.	VK Raškovice C	11	17	22	24	20	94
14.	TJ Sokol F-M A	17	19	17	20	19	92
15.	VK Raškovice kluci	24	18	15	13	12	82
16.	SK Metylovice B	20	20	0	17	18	75
17.	TJ Sokol Fryčovice	14	11	16	19	14	74
18.	TJ Sokol F-M B	19	15	13	11	13	71
19.	SK Metylovice A	12	14	11	15	16	68
20.	Green Volley F-M B	12	12	14	12	15	65
21.	TJ Rožnov pod Radhoštěm	0	22	24	0	17	63
22.	Red Volley Frýdlant n/O B	15	13	10	8	10	56
23.	Prašivá B	10	8	12	14	11	55
24.	VSO-ZŠ Brušperk B	8	10	7	10	6	41
25.	Janovice B	7	9	8	9	7	40
26.	VK Beskydy Frýdlant n/O C	4	7	9	7	9	36
27.	VK Beskydy Frýdlant n/O B	9	6	4	6	4	29
28.	VK Raškovice D	5	3	5	4	8	25
29.	Green Volley F-M C	6	4	6	2	2	20
30.	TJ Sokol F-M C	1	2	3	5	3	14
31.	Hnojník A	3	5	2	1	1	12
32.	Hnojník B	2	1	1	3	0	7

Reportáž z finále LPLH můžete shlédnout zde: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10709760205-volejbalovy-magazin/223471291399026/>



Tréninky v sezóně 2023/2024

- budou probíhat v září na volejbalových antukových kurtech. Pouze mladší přípravka, děti od 1.-3. třídy budou trénovat pod vedením Markéty Muroňové a Petry Novotné na hřišti před halou. Od října nebo dle počasí se všechny tréninkové jednotky přesunou do sportovní haly a tělocvičny u ZŠ v Raškovících.

Sluníčka	1.-3. třída-U10 (kluci/holky)	pondělí 15.00-16.30
Červánky	4.-5. třída-U12 (kluci/holky)	pondělí, čtvrtek 15.00-16.30
Hvězdičky	5.-7. třída-U14 (kluci/holky)	pondělí, čtvrtek 15.00-16.30
Hvězdy	7.-9. třída-U16 (kluci/holky)	pondělí, čtvrtek 16.30-18.15, pátek 18.00-19.30
Kometky	Kadetky-U18 (holky)	pondělí 17.30-19.00, čtvrtek 16.30-18.15, pátek 18.00-19.30
Kometry	Ženy, Juniorky-U20+U22	pondělí 18.30-20.00
Hromy/blesky	Muži, kadeti, junioři	pondělí 18.00-20.00, pátek 18.00-19.30

Hledáme kluky i holky od 1.- 3. třídy do pohybové přípravy se zaměřením na míčové sporty a všeobecnou přípravu. **Hledáme** kluky i holky od 4.- 6. třídy se zájmem o volejbal.

Noví zájemci se mohou přihlásit nejlépe během měsíce září, ale mohou přijít také kdykoliv během roku.



V rámci našeho klubu podporujeme také oddíl **ASPV – cvičení pro všechny**, který zajišťuje zdravotní cvičení pro ženy i muže. Pod vedením Dáji Holečkové si můžete zacvičit **v úterý od 18.30** v tělocvičně ZŠ Raškovice.

Neváhejte a přijďte mezi nás.

Informace ohledně pohybové průpravy dětí a volejbalu Vám sdělí Šárka Sonnková, mobil 732 241 173 nebo info@vkraskovice.cz.

Informace o zdravotním cvičení předá Dája Holečková, 603 517747.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková



Raškovický fotbal – podzim 2023

Vážení spoluobčané,

dovolte, abychom vás krátce seznámili se zahájením nové již probíhající podzimní části sezóny v oblasti sportovní u našich dospělých i mládežnických fotbalistů.

DRUŽSTVO MUŽŮ

Uplynulá sezóna družstva mužů ročníku 2022 – 2023 byla pro Raškovický fotbal historicky doposud nejúspěšnější v celé existenci fotbalu u nás. Naše mužstvo mužů se umístilo na druhém místě tabulky I.A. třídy s historicky nejvyšším počtem bodů, když nám postup do krajského přeboru uniknul o jediný bod.

To však je již minulostí. V letošním ročníku budeme chtít navázat na velmi kvalitní dvě poslední sezóny a pokračovat nejen ve výborných výsledcích, ale i ve výborných výkonech na hřišti. Uplynulou sezónu a přípravu na novou zhodnotil trenér mužů Tomáš Hadrava.

Po úspěšné loňské sezóně, kdy jsme se umístili na krásném druhém místě, a jsme velice spokojeni a musíme říci, že to málo-

kdo čekal. S patřičným štěstím se mohlo i postoupit do vyšší soutěže v případě získání alespoň jednoho bodu ve Starém Městě.

Bohužel toto utkání jsme nezvládli a postoupilo z druhého místa skupiny A mužstvo Krásného Pole.

Co nového před nadcházející sezónou? Došlo k několika změnám, do Oldřichovic přestoupil Adam Puczok, do Metylovic Dan Kulštejn a před fotbalovým „důchodem“ si ještě jde zahrát Richard Feike do Nošovic.

Naopak mužstvo doplnili a do letní přípravy se ihned zapojili tři zkušení hráči, útočník Petr Němec, záložníci Tibor Kovalík a Dalibor Javorek a později byli u nás zaregistrovaní další výborní fotbalisté Arber Preči a Šimon Křiva, které ještě doplnili Alexandr Wojčik a Lukáš Mojžíšek.

Během letní přípravy jsme odehráli 4 utkání. Po úvodním vítězství nad Oldřichovicemi doma 6:2 jsme v rámci Raškovického sportovního dne prohráli 2:3 s divizní Uní Hlubina po velmi dobrém výkonu celého našeho mužstva. Následně jsme zvítězili v Janovicích 11:0 a v poslední přípravě jsme zvítězili na hřišti Horního Žukova 2:0.



V začínající soutěži budeme chtít navázat na poslední přátelská utkání již v prvním kole na hřišti Dobratic a pak následně ve dvou domácích utkáních se Starým Městem a Bystřicí.

Po výborných dvou sezónách chceme i v nadcházející sezóně navázat na výborné výkony, abychom vás přilákali do našeho sportovního stánku.

MLÁDEŽNICKÝ FOTBAL

Předchozí ročník jsme jako již dříve zakončili pořádáním dvou turnajů. Turnaj přípravek nám částečně zhatilo počasí, ale i tak jsme jej odehráli a zvítězili v konkurenci šesti družstev z okolí.

Tradiční „Láďa Cup“ opět vyšel znamenitě, kluci se fotbalově přetlačovali v kategorii mladších žáků, mnohdy s týmy z vyšších soutěží, a uhájili krásnou třetí příčku z 8 týmů. Byl to již 3. ročník turnaje, který slouží jako poděkování dlouholetému trenérovi a předsedovi Raškovické TJ Láďovi Šindlerovi za jeho práci a přínos fotbalu.

Stejně jako vloni, tak i letos jsme přípravu na podzimní sezónu začali již šestým ročníkem soustředění. Celkově se opět účastní slušný počet sportovců z Raškovické fotbalové líhně, tedy 34 hráčů. I letos jsme využili malebného prostředí penzionu Krkoška, v nedalekých Kunčících pod Ondřejníkem.

Již máme za sebou první tréninkovou jednotku a stihli jsme i regeneraci v bazénu. Máme před sebou celý týden práce na fotbalových dovednostech a přípravě na další fotbalovou sezónu. Tréninky jsou plánovány 2x denně, pokud počasí dovolí, tak i bazén bude patřit do pravidelné regenerace. Pevně věříme, že se našim borcům bude na soustředění opět líbit a do přípravy opět dáme maximum.

V letošním soutěžním ročníku se po dlouhé odmlce představíme s nově vybudovaným dorosteneckým mužstvem, které se bude doplňovat hráči z žáků. Budou hrát okresní soutěž v systému 7+1 a pevně věříme, že se tímto krokem opět rozeběhne plynulý přechod z naší mládeže do mužského fotbalu.

Nesmíme opomenout i naše stabilní týmy, a to od nejmladší předpřípravky, mladší přípravky, starší přípravky, mladších a starších žáků. Momentálně se s naší úspěšnou mládežnickou základnou pohybujeme na čísle 73 aktivních juniorů, a jelikož nám začne podzimní nástup do škol a s ním spojené nástupy do prvních školních tříd, nebojíme se říci, že magická 80-ka bude letos pokořená! Tyto počty jsou, jak sami vidíte obrovské a proto se stejnou rychlostí musí rozrůstat i trenérský tým. Takže do nového ročníku vstupujeme s 10-ti trenéry, kteří svůj volný čas věnují výchově Raškovické mládeže, lásce ke sportu a kolektivnímu chování.

Tým koučů mládežnických týmů.

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

věříme, že opět budete trávit pravidelná nedělní odpoledne a dny, když budou hrát na domácím hřišti naše mládežnická mužstva utkání v našem sportovním stánku.

Těšíme se na vás s kolektivem našich spolupracovníků, trenérů, funkcionářů a pořadatelů, kteří se opět budou starat o zdárný chod a klidný průběh všech akcí

pořádaných v našem sportovním areálu, bez kterých bychom tak úspěšně nezakončili uplynulý soutěžní ročník.

Budeme také rádi, když přijdete povzbudit naše sportovce, ale také budeme rádi, když nám pomůžete i samotnou práci na údržbě a opravách v našem areálu.

*za Výbor fotbalu
Martin Michna – předseda*

Modernizace provozu- pořízení výdejního automatu na mléko a čelního nakladače na Zetor 7745 s MAS Pobeskydí

Prioritní zaměření našeho Družstva je na chov mléčného skotu, kterému se věnujeme nepřetržitě od našeho vzniku rozdělení JZD. Základ našeho stáda tvoří 100 dojnic v uzavřeném obratu stáda. Jalovice si odchováváme pro vlastní obnovu stáda s průměrným stavem 75ks. Preferujeme pasení jalovic. Býky vykrmujeme až do porážkové váhy. Telata v průměrném počtu 30ks odchováváme v prostorech stáje pro dojnice. Družstvo hospodářů na cca 340ha v oblasti LFA. Z toho je cca 80ha orné půdy, na které se pěstuje pšenice a ječmen. Tyto plodiny využíváme pro krmení našeho dobytka. Zabýváme se i pěstováním brambor cca 6 ha s prodejem „ze dvora“, respektive sklepa, při stáji OMD v Raškovících na Červenci. Trvalé travní porosty rovněž slouží pro zajištění krmiva pro naši chovaná zvířata.

V roce 2021 rozhodla Valná hromada Družstva Raškovice, že se bude investovat do modernizace živočišné výroby. Vazný kravín na Pražmě se přestěhuje do Raškovic na Červenci, kde bude volně ustájen pro dojnice s dojícím robotem. Po vyřízení náležitých dokumentů se v dubnu 2022 začalo s rekonstrukcí stávajícího objektu na Červenci. Pokud vše půjde tak jak má, bude provoz na konci letošního roku spuštěn.

Díky podpoře, umožněné na základě vyhlášené výzvy v rámci Strategie komunitně vedeného místního rozvoje MAS Pobeskydí v roce 2022, se nám podařilo pořídit do nového provozu výdejní automat na mléko a čelní nakladač na Zetor 7745.

Výdejní automat na mléko je umístěn u rekonstruované stáje pro dojnice v Raškovících na Červenci. Automat na mléko po vhození mincí vydá kupujícímu požadované množství mléka do jím vložené nádoby přímo z chladicího tanku. Díky moderní technologii si bude moci široká veřejnost nakoupit čerstvé mléko přímo z farmy, jakmile bude celý provoz spuštěn.

K odklizení hnoje a zabezpečení provozu ve stáji pro dojnice bude sloužit čelní nakladač na Zetor 7745. Díky příslušenství zvládne obstarat velkou část provozu. Ať už se bude jednat o nastýlání slámy, odklíz hnoje, dovoz balíku sena či manipulaci s krmnými doplňky na paletách.

Toto je další krok k modernizaci provozu, který jsme díky MAS Pobeskydí mohli udělat. V roce 2021 jsme díky podpoře nakoupili plastové boudy pro telata.

Registrační číslo projektu: 22/007/19210/780/068/002729 Výdejní automat na mléko
22/007/19210/780/068/002627 Čelní nakladač na Zetor 7745

Družstvo Raškovice
Vyšní Lhoty 317, 739 51
Předsedkyně představenstva
Ing. Iveta Vašková
tel.: 736 768 497



Fotodokumentace po realizaci projektu:



MAS Pobeskydí podpořila nákup vybavení traktoru pro REIT Jízdárna pod Lipovým s r.o.

Podpora byla umožněna na základě výzvy Programu rozvoje venkova vyhlášené v rámci Strategie komunitně vedeného místního rozvoje MAS Pobeskydí. Příjemcem dotace je REIT Jízdárna pod Lipovým s r.o.

Firma provozuje Pension Jízdárna a zabývá se chovem koní, ovcí a drobného zvířectva. Nabízí služby agroturistiky. Pro zajištění dostatečného množství objemných krmiv bylo



nutné a snadnější manipulaci bylo potřeba dovybavit stávající techniku o nakladač do zadního závěsu a kleště na kulaté balíky. Nákup nám umožní další rozvoj chovu koní a ovcí. Výsledkem projektu bude zvýšení konkurenceschopnosti a snížení pracovní náročnosti při manipulaci s objemným krmivem, stelivem a statkovými hnojivy v důsledku pořízení manipulační techniky k zemědělskému traktoru.



Kulturní den SOPM Občané z okolí řeky Morávky se společně bavili ve Vyšních Lhotách

Představitelé mikroregionu Sdružení obcí povodí Morávky se snaží sdružovat své občany prostřednictvím rozmanitých společenských akcí. Na třetí srpnovou neděli přichystali v areálu Kamenité pod beskydskými kopci ve Vyšních Lhotách Kulturní den SOPM. Ve spolupráci s Kristýnou Pumrovou, projektovou manažerkou sdružení obcí, uspořádali pro obyvatele deseti vesnic velmi příjemné odpoledne. Návštěvníci si užili také hezké slunečné počasí.

V areálu byla dostatečná nabídka zábavy pro děti, mnozí dětská návštěvníci si nechali pomalovat tvář ve stánku u vstupu. Také si zaskákali ve dvou nafukovacích hradech. Jeden poskytla místní KDU-ČSL a druhý společnost EKO-KOM a.s., která se zaměřuje na osvětu třídění odpadů. Možnost povozit se na koníkoví samozřejmě nemohla chybět.

Své zajímavé výtvary prezentoval Tajuplný svět podivuhodných her Jiřího Šebesty, který sídlí v Pražmě. Byly to promyšleně zhotovené hry z různých recyklovaných materiálů. Děti a nejen ty mohly například přesunovat kuličku do jamek pomocí jednoduchých nástrojů a pohybů, například s využitím síly větru, vystřelením pomocí houpačky, apod. Autor her uvedl: „*Nabízím vám nezapomenutelný zážitek, který zamotá hlavu fantaskními příběhy.*“

Kvalitní kávu a chutnou domácí limonádu nabídla firma Zrnko kafe, která také sídlí nedaleko, v Raškovicích. Dováží svůj sortiment, kávu či kakao, z jižní Ameriky. Kromě věcí ke spotřebě na místě nabízeli tito zajímaví podnikatelé z maličké společnosti i jiné originální zboží k prodeji, například ovocný sirup, lapače snů, různé sladké kuličky, kamínky. Byli ochotní si povídat se

zákazníky, například předávali informace o kávě, o bylinkách, i o spiritualitě jihoamerických Indiánů.

Na sever Ameriky, na tehdejší Divoký západ, jsme se pak vydali díky koncertu kapely Michal Tučný Revival Band, hlavního programového bodu Kulturního dne SOPM. Na akci přišlo mnoho lidí staršího věku a mnozí z nich si při poslechu country muziky legendárního Michala Tučného zavzpomínali na mladá léta. Někteří návštěvníci využili prostor pro svou vlastní zábavu, skupinově tančili tradiční country tance za doprovodu kapely. Měl jsem pocit, že je navcičovali dlouho dopředu.

Koncert měl dvě části. Písně z jeho první části jsem většinou neznal, ale ke konci zahráli několik slavných skladeb muzikanta Tučného, například Poslední kovboj, Když si báječnou ženskou, ... Výběr revivalové kapely byl pro všechny dobrou volbou.

Program se odehrával i před pódiem. Na začátku se představili političtí představitelé všech okolních obcí, byli mezi nimi starší i mladší politici, muži i ženy. V době, kdy kapela odpočívala, se konala soutěž o ceny. Losovala se čísla, která návštěvníci získali na začátku při vstupu do areálu. Výhrou byly například různé pochutiny nebo také popelnice. Celý kulturní den hezky moderoval Petr Tesarčík, předseda Sdružení obcí povodí Morávky a starosta Vojkovic.

Společná akce obcí povodí Morávky se nejspíše uskuteční i příští rok. Pořadatelka Kristýna Pumrová z Dobré má již nyní nějaké další nápady.

Petr Salamon



EWA FARNA

DEN RODIN

**S OTEVŘENÝM SRDCEM
ANEŽ SPOLU RUKU V RUCE**

23. 9. 2023

TROJHALÍ KAROLINA

HLAVNÍ PROGRAM

13:00 Zahájení
 13:10 Vystoupení dětí z Dětského Domova
 13:35 Vystoupení skupiny TRESK
 14:20 Žongléros Ansámbl
 16:00 **EWA FARNA**
 17:20 Žongléros Ansámbl
 18:10 Cirkus trochu jinak

+ DOPROVODNÝ PROGRAM
 Změna programu vyhrazena

VSTUP ZDARMA

DEJME DĚTEM
RODINU

**Akce se koná pod záštitou náměstka
hejtmana Moravskoslezského
kraje Jiřího Navrátila.**

**Moravskoslezský
kraj**

dejmedetemrodinu.msk.cz

• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •

Vývoz odpadních vod

Vrubel Roman tel: 721 271 919

KARBOTRADE

KARBOTRADE

UHLÍ KOKS BRIKETY

Uhelné sklady v Raškovících „U Stříže“ prodávají balená a volně ložená paliva. Dopravu zajišťujeme, nabízíme i skládání uhlí dopravníkem až do sklepa. Platby hotově i kartou.

 607 985 579

www.uhli-raskovice.cz

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km

 737 21 44 21



Zdeněk Sikora Návší



Provádíme veškeré malířské a natěračské práce na profesionální úrovni.

Malujeme:

byty, RD, firmy, JZD, restaurace, školy,
školky, ordinace, penziony, atd.

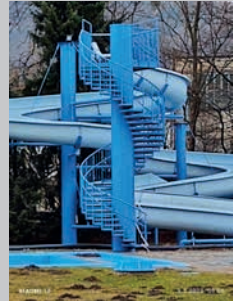
Natíráme:

- střechy, ploty, pergoly, fasády, různé konstrukce, atd.

Samozřejmostí je po práci zhruba úklid.

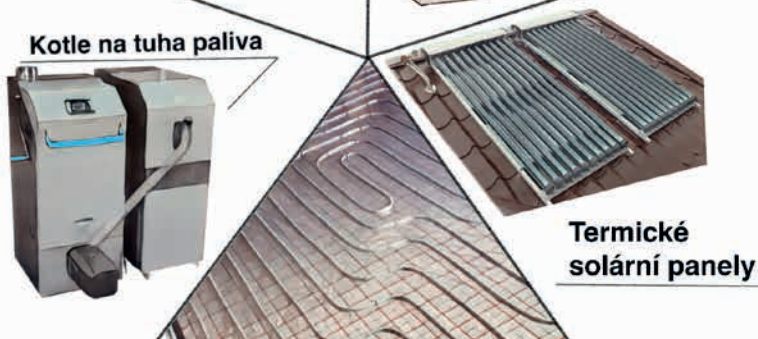
Kontakt:

Tel.: 606 058 430





INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE



Teplovodní podlahové topení
a radiátory

Dále:

- Rozvody vody a odpadů
- Rozvody ústředního topení
- Instalace radiátoru a koupelnových žebříků
- Instalace zásobníku teple vody

Kontaktujte nás prostřednictvím:

www.rr-top.cz

info@rr-top.cz

+420 731 694 628



PŘESTAVBA KOLA NA ELEKTROKOLO

Z VAŠEHO KOLA UDĚLÁM ELEKTROKOLO
VYŠŠÍ KVALITA, VÝKON A RYCHLOST



PRO VÍCE INFORMACÍ:

WWW.ELEKOLA.CZ

dílna Vyšní Lhoty u Frýdku Místku

+420 605 442 493

elekola@email.cz

Pozvánka na Výstavu ovoce, zeleniny a květin

ZO ČZS Raškovice pořádá XI. ročník tradiční Výstavy ovoce, zeleniny a květin, která se uskuteční ve dnech **16. – 17. 9. 2023 ve Víceúčelové sportovní hale v Raškovících**. Zahájení výstavy proběhne v sobotu 16. 9. 2023 v 9:00 hodin. Motto letošní výstavy a soutěže je „**Příroda čaruje**“.

Svími zvláštními výpěstky se mohou pochlubit i pěstitelé, kteří nejsou členy

organizace. Sběr výpěstků proběhne ve čtvrtek 14. 9. 2023 od 11:00 do 17:00 hodin a v pátek 15. 9. 2023 od 9:30 do 12:00 hodin.

V rámci výstavy proběhne SWAP rostlin, prodej podzimních květin a hnojiv. Můžete se těšit na bohaté domácí občerstvení.

*K hojně účasti Vás zvou
zahrádkáři z Raškovice*

Moštování ovoce v Raškovících

Český zahrádkářský svaz Raškovice provádí, jako každoročně, moštování ovoce v moštárně za Kulturním střediskem v Raškovících. Moštování nutno předem telefonicky domluvit.

Miroslav Rzehaczek tel.: 606 808 561
Josef Slanina tel.: 722 028 357

Cena je 5 Kč/litr

**Pěstitelská
PÁLENICE
RAŠKOVICE**

PÁLENICE ☎ 777 857 587
RESTAURACE ☎ 732 843 844



DEN RAŠKOVIC 24. června 2023

OBEC RAŠKOVICE

děkuje všem sponzorům, firmám a soukromým osobám, kteří přispěli věcným nebo finančním darem na Den Raškovic:

- Pivovar Nošovice
- Frýdecká skládka
- COOP
- Bungalovy s.r.o. – p. Rostislav Peter
- p. Martin Pěgřím s.r.o.
- Bohemia Gifts – p. Lucie Muroňová
- Autoopravna p. B. Tofel
- manželé Hričovcovi
- Chata Prašivá – p. Martin Stiller
- Řeznictví a uzenářství U bobra
- Restaurace a pizzerie Obecník
- Hospůdka U bobra
- Textil – p. Šárka Blahutová
- Jóga Karakal – p. Lenka Kovalová
- Květinářství – p. Oldřiška Bůžková
- Pedikúra a manikúra – p. Andrea Šebestová
- Keramika Jaša – p. Dalila Holečková
- Kosmetika – p. Jana Hrůzková
- Krmiva pro zvířata – p. Martykánová
- Dílničky pro šikovné ručičky - p. Simona Mecová
- Rohlajz – manželé Pohludkovi

Další poděkování patří:

- všem vystupujícím za krásný kulturní zážitek
- p. Vlastě Muroňové za zajištění projížďky na koních
- p. Milanovi Miarkovi za moderování akce
- organizacím a spolkům za zajištění chutného občerstvení:
seniorkám za výborné koláče, myslivcům za zvěřinový guláš, hasičům za bramborové placky a hranolky, fotbalistům za uzené klobásy, včelařům z Lubna za medovinu, Monice Chuda za točenou zmrzlinu.







Oslavy 110 let SDH





Město Paskov ve spolupráci s dobrovolnými
svazky obcí a Pionýrskou skupinou Paskov
Vás zvou na



DEN REGIONŮ 2023

A PIONÝRSKOU DRAKIÁDU V PASKOVĚ **9. ROČNÍK**

ZÁMECKÝ PARK | SOBOTA 23. ZÁŘÍ 2023 | OD 14:00

**SOUTĚŽ MEZI OBCEMI VE VÝROBĚ LÉTAJÍCÍCH DRAKŮ
KULTURNÍ PROGRAM PRO DĚTI I DOSPĚLÉ
DRAKIÁDA, SKÁKACÍ ATRAKCE
VEČER S KAPELOU CROSS ORCHESTRA
STÁNKY S OBČERSTVENÍM
A MNOHO DALŠÍHO.**



Spolufinancováno
Evropskou unií

Projekt Tvoříme komunitu,
r.č. CZ.03.02.01/00/22_008/0000014

www.mesto-paskov.cz



město Paskov



**KOMUNITNÍ
CENTRUM**
Slezská brána



ZOČZS Raškovice pořádá XI. Ročník

„Výstavy ovoce, zeleniny a květin“

Ve víceúčelové sportovní hale v Raškovicích

Zahájení výstavy proběhne
v sobotu 16.9.2023 v 9 hodin

Otevírací doba výstavy:

Sobota 16. 9. 2023 9:00 – 17:00 hodin

Neděle 17. 9. 2023 9:00 – 17:00 hodin

Pondělí dopoledne pro školy a školky

Motto naší výstavy a soutěže je
„Příroda čaruje“

Pochlubte se zvláštními výpěstky z vaší zahrady

Sběr výpěstků a exponátů proběhne:

Čtvrtek 14. 9. 2023 11:00 – 17:00 hodin

Pátek 15. 9. 2023 9:30 – 12:00 hodin

Vystavovat mohou i pěstitelé,
kteří nejsou členy naší organizace

V rámci výstavy proběhne SWAP rostlin,
prodej podzimních květin a hnojiv.
Můžete se těšit na bohaté domácí občerstvení.

K hojně účasti Vás zvou
zahrádkáři Raškovice.

